



## IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE

tel. + fax 055 414748 -

email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



## 28 APRILE - 1 MAGGIO 2018

### GAETA, L'ISOLA DI PONZA ED IL PARCO DEL CIRCEO

Referente: Mazzola

Cellulare: 339 8093153

**Sabato 28 Aprile:** Ritrovo e partenza in bus per **GAETA ore 05.30 da vle Guidoni** (davanti al vecchio ingresso del mercato ortofrutticolo). Arrivo in città e incontro con la guida, inizio del trek urbano. Visita della montagna spaccata, la Via Crucis di R. Bruni, la Cappella di San Filippo Neri e la “mano del turco”. Proseguimento a piedi nel parco di Monte Orlando dove si potranno ammirare le polveriere e visitare la batteria anulare; visita esterna del mausoleo di Lucio Munazio Planco. Dopo il pranzo si prosegue per il parco verso il centro storico, il Castello Angioino/Aragonese (ex carcere militare), solo visita esterna perché zona militare. A seguire visita della Chiesa dell'Annunziata, la Grotta d'oro dove ha pregato il Papa Pio IX. Alla fine spostamento a Sabaudia e sistemazione all'Hotel Oasi di Kufra. Cena e pernottamento.

**Domenica 29 Aprile:** Colazione e partenza per l'Abbazia di Monte San Magno dove inizia l'itinerario per **Monte Sant'Angelo - Monte Arcano**. Questo percorso ci farà apprezzare ricchezze culturali legate alla religiosità, all'architettura e l'archeologia dei Monti Aurunci. La camminata ha una durata di circa 6 ore con un dislivello di 500 metri (+ -).

**In alternativa al trekking è stata fissata, per l'intera giornata, la guida che ci accompagnerà nella visita Sperlonga.** Inizieremo con il suo museo archeologico con la famosa “Odissea” di marmo, la villa dell'Imperatore Tiberio e l'anfro. Dopo il pranzo (libero), nel pomeriggio visiteremo **Terracina:** il tempio di Giove Anxur, l'oracolo, il tempietto con la zona riservata alle vergini vestali ed i criptoportici. Tour a piedi del centro storico, il capitolium, la Via Appia, il foro Emiliano, il Duomo di San Cesareo. Al termine ritorno in hotel dei due gruppi per la cena ed il pernottamento.

**Lunedì 30 Aprile:** Colazione e partenza per Terracina dove prenderemo l'aliscafo per l'**Isola di Ponza**. Al mattino percorso trek lungo la mulattiera che arriva sulla cima del Monte Guardia (3 ore circa, 280 metri + -). Dalla vetta splendido panorama a 360° su tutte le isole dell'Arcipelago Pontino. Nel pomeriggio escursione in barca, **giro delle isole di Ponza e Palmarola** che ci permetterà di scoprirne interamente le loro bellezze. Dopo il ritorno con l'aliscafo a Terracina ci trasferiremo a Sabaudia nel nostro hotel per la cena ed il pernottamento.

**Martedì 1° Maggio:** Dopo colazione partenza per l'ingresso del **Parco del Circeo dove sono stati previsti due itinerari**. Il primo, di circa 3 ore con 520 metri di dislivello (+ e -), arriva sulla vetta del Monte Circeo. Sale ripido nel bosco di macchia mediterranea e raggiunge la cresta, continua fino a giungere in cima donandoci un bel panorama sull'intero Parco Nazionale. Il secondo, più breve, ma non meno interessante, percorre la selva e giunge alle “lestre”, primitive abitazioni dell'agro pontino. A seguire, tutti insieme, potremo vedere le dune, il Lago di Paola e le architetture razionali di Sabaudia, dove è previsto il pranzo con bevande comprese. Al termine saliremo sul nostro bus per Firenze dove arriveremo nel tardo pomeriggio.



**IL VALICO**  
**Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo**

*c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE*  
*tel. + fax 055 414748 -*  
*email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it*



**ALBERGO OASI DI KUFRA (4 stelle) - SABAUDIA**

**QUOTA INDIVIDUALE Euro 440,00**

(Basata sulla partecipazione di minimo 45 paganti)

**Supplemento camera singola Euro 90,00**

**INIZIO ISCRIZIONE GIOVEDI 1° MARZO 2018 - ACCONTO EURO 100,00**

**SALDO ENTRO GIOVEDI 5 APRILE 2018**

**La quota comprende:**

- tre giorni di mezza pensione in albergo 4 stelle con acqua naturale e vino,
- bus a disposizione per l'intero periodo con andata e ritorno da Firenze,
- biglietto aliscafo per l'Isola di Ponza e ritorno,
- giro in barca delle isole di Ponza e Palmarola,
- pranzo a Sabaudia l'ultimo giorno con bevande comprese,
- guida turistica di un'intera giornata per la visita di Gaeta,
- guida turistica di un'intera giornata per la visita di Sperlonga e Terracina,
- guida escursionistica
- la polizza assicurativa medico - bagaglio,
- accompagnatore professionale per tutta la durata del viaggio.

**La quota non comprende:**

- gli ingressi a pagamento di musei od altre strutture private,
- la tassa di soggiorno da pagare direttamente in albergo,
- le mance ed i facchinaggi,
- gli extra in genere,
- tutto quanto non espressamente indicato a "la quota comprende".

Gita organizzata con la collaborazione commerciale dell'Agenzia Turistica "**Senza confini**".