



Informazioni Maggio 2022



affiliato

IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo
c/o S.M.S. Rifredi, Via Vittorio Emanuele 303 - 50134 FIRENZE
Cellulare 339 8093153
e-mail: trekkingilvalico@gmail.com
www.ilvalico.it - facebook: trekking il valico

ALCUNE REGOLE DA RISPETTARE

L'iscrizione alla gita deve essere fatta entro il **GIOVEDÌ** precedente, se non indicato diversamente.

L'iscrizione telefonica, possibile solo per i Soci, implica il dovuto pagamento della quota anche in caso non ci si presenti all'escursione.

Durante le camminate si devono **SEMPRE** indossare gli **SCARPONI da TREKKING** (non scarpe da ginnastica) ed abbigliamento adeguato. Le scarpe da ginnastica o similari servono solo per il viaggio in bus.

Si consiglia l'uso di almeno un bastoncino da trekking o simile.

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DEL GRUPPO IN BUS E' OBBLIGATORIO L'USO DELLA MASCHERINA FFP2 E AVERE IL CERTIFICATO GREEN PASS COVID19 RAFFORZATO (come da DCPM del 23/12/2021)



**Auguri
ai nati
in Maggio**

DOMENICA 1° MAGGIO 2022

BACCELLATA E FESTA DEI LAVORATORI

Referente: Mazzola

Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER TELEFONO ENTRO GIOVEDÌ 28/4/22

PARTENZA BUS : Ore 8.00 Viale Guidoni (mercato ortofrutticolo)

Ore 8.15 Tuscany Hall (Lungarno Aldo Moro, 3)

Difficoltà: E/F Dislivello: + 200 - 200 Durata: 3 ore circa

Quota di partecipazione : Adulti euro 20,00 - Ragazzi euro 10,00

**ALLA BACCELLATA POSSONO PARTECIPARE SOLO I SOCI
CHE SONO ISCRITTI AL 10 APRILE 2022**

Il programma prevede una camminata in vigna e poi nell'oliveto, guidati da Paolo Nenci, il primo CONTADINO DIGITALE d'Italia. Il pranzo, a base di salumi, formaggi e baccelli, sarà presso l'Azienda Agricola Nenci. CHI NON VORRÀ CAMMINARE AL MATTINO POTRÀ EFFETTUARE UNA VISITA TURISTICA DI CHIUSI CON CLAUDIA E RITORNARE PER L'ORA DI PRANZO.

Al mattino faremo una camminata accompagnati dal proprietario dell'agriturismo, Paolo Nenci, lungo i filari dei vigneti in località Montevenere nel Comune di Chiusi. Durante l'escursione verranno fatte alcune soste in cui saranno spiegate le varie lavorazioni agricole sulle piante di vite e come si arriva, in cantina, a produrre il vino. La passeggiata si concluderà in un oliveto composto da cento piante messe a scacchiera e sarà possibile conoscere anche i "segreti" per produrre un buon olio extravergine di oliva. Torneremo in azienda per l'ora di pranzo che effettueremo con il seguente menù:

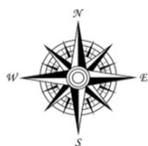
**TAGLIERE DI AFFETTATI DI PRODUZIONE LOCALE
PECORINO DEL CASEIFICIO "PIU" DI SARTEANO
BACCELLI
VINO DELL'AZIENDA AGRICOLA NENCI**

Nel pomeriggio possibile visita di Sarteano e del Museo Civico Archeologico di Sarteano che ha sede nel cinquecentesco Palazzo Gabrielli accompagnati dall'Amica Claudia Gherardini.



Domenica 10 Aprile 2022 - La via del silenzio a Cortona
Foto all'Eremo Francese delle Celle di Marco Nardoni

A destra una bella foto del fiore del raro Cisto Laurino (*Cistus Laurifolius*)
che è presente in forma spontanea solo in questa zona e che, se avremo
fortuna ed occhio, potremo osservare durante la camminata del
22 Maggio prossimo nei pressi di Santa Brigida
(foto tratta da internet)



IL VALICO CURIOSO **(LIBERA RASSEGNA DEL ...** **... forse non tutti sanno che)**

... contrariamente a quanto si pensa l'aggettivo “rosso” con cui è conosciuta in tutto il mondo, la famosa Piazza Rossa di Mosca, non si riferisce alla ben nota Rivoluzione di Ottobre ma deriva bensì dalla stessa lingua russa dove l'aggettivo “Rosso” equivale a quello di “Bello”.

... Villano è una parola sfortunata; dapprima significò “uomo della villa” poi “rustico” ed infine “maleducato”, “incivile”, “rozzo”.

... nel Medioevo il tirapiedi era l'aiutante del Boia che tirava verso terra i piedi dell'impiccato per agevolare la morte. Oggi si usa per indicare una persona che serve il prossimo in maniera vile e spregevole.

Roberto Zanieri





FEDERAZIONE
ITALIANA
ESCURSIONISMO

Comunità Toscana
IL PELLEGRINO
un'associazione di PELLEGRINI per I PELLEGRINI

Con il patrocinio:



Comune di
Barberino Tavarnelle



Comune di
San Casciano in Val di Pesa



Comune di
Greve in Chianti

Con la collaborazione



Slow Food
Firenze



LA NUOVA PIPPOLESE
MUSICHE E FESTE

Mercatale in Val di Pesa
Tavarnelle in Val di Pesa
Greve in Chianti

Badia a Passignano

15 maggio
2022

Raduno Regionale Toscano F.I.E.

3 cammini
per **BADIA A**
PASSIGNANO

Partenze contemporanee da :

Mercatale Val di Pesa (FI),

Greve in Chianti (FI)

Tavarnelle Val di Pesa (FI)

con arrivo per il Raduno a

Badia a Passignano.

in ogni luogo di partenza:

ore **8,15**: Ritrovo

ore **9,00**: Partenza

ore **12,00**: Arrivo a Badia a Passignano.

(circa) Pranzo a sacco.
(a cura di ogni partecipante)

Ore **15,00**: Rientro ai luoghi di partenza.

Il Raduno è riservato ai soli soci F.I.E. in regola con il tesseramento. I non soci F.I.E. dovranno sottoscrivere una tessera giornaliera.

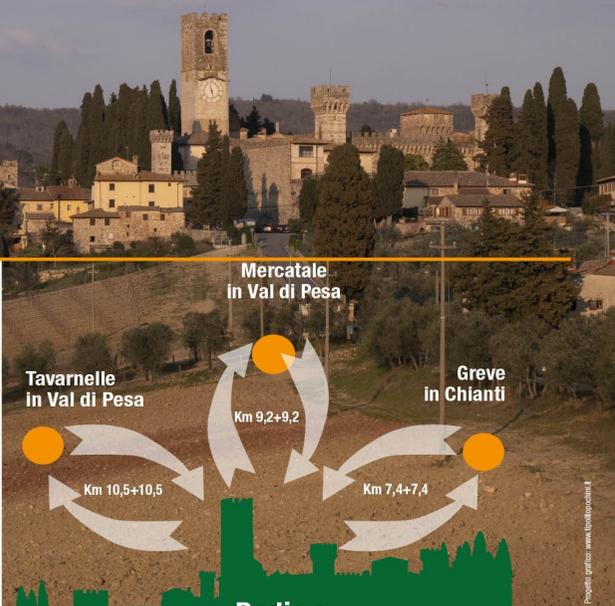
Costo € **5,00**

Quota di partecipazione alle camminate € **5,00**
da Versare alla propria Associazione al momento della prenotazione

Nel caso che le condizioni meteorologiche mettessero a rischio la sicurezza dei partecipanti, l'organizzazione si riserva di annullare, spostare o modificare il programma del Raduno.

INFO: Gianfranco Scialabba 347 3406429
Roberto Mazzola (F.I.E.) 339 8093153
raduni@fietoscana.it

Verranno adottate normative e limitazioni contro il Covid-19 vigenti al momento della manifestazione.



Progetto grafico: www.turistopostale.it

Allieterà la sosta a Badia a Passignano il Gruppo Musicale **LA NUOVA PIPPOLESE**

a Badia a Passignano saranno presenti **Stand di produttori locali**

selezionati da



Slow Food
Firenze

DOMENICA 15 MAGGIO 2022

RADUNO A BADIA A PASSIGNANO

Referente: Mazzola

Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER TELEFONO ENTRO GIOVEDÌ 12/5/22

PARTENZA BUS : Ore 7.15 Viale Guidoni

(vecchio ingresso mercato ortofrutticolo)

PERCORSO "A": Difficoltà E/F Dislivello + 664 - 506

Tempo 6 ore Lunghezza 16,6 chilometri

PERCORSO "B": Difficoltà E/F Dislivello + 355 - 238

Tempo 3 ore circa Lunghezza 7,4 chilometri

Quota di partecipazione : Adulti euro 20,00

Ragazzi euro 10,00

Naturalmente, come sempre camminando nel Chianti, i percorsi sono con numerosi sali-scendi per cui controllate bene i dislivelli e i chilometri prima di decidere quale itinerario fare. Dalle ore 12,00 alle ore 15,00 sarà possibile fare una breve visita guidata della Badia a Passignano.

Percorso "A" :

Il percorso parte dallo stadio di **Greve** e, proseguendo per stradelle bianche vallonate che attraversano vigne, uliveti, seminativo e bosco, ci conducono a **Badia a Passignano** dove ci fermeremo per il pranzo e dove si svolgerà la Festa del Comitato Regionale Toscano della FIE. Dopo pranzo partiremo alla volta di **Mercatale in Val di Pesa** dove troveremo il nostro bus.

Percorso "B" :

Il percorso parte dallo stadio di **Greve** e, proseguendo per stradelle bianche vallonate che attraversano vigne, uliveti, seminativo e bosco, ci conducono a **Badia a Passignano** dove ci fermeremo per il pranzo e dove si svolgerà la Festa del Comitato Regionale Toscano della FIE. Dopo pranzo, fatti due chilometri arriviamo alla **Sambuca** dove ci aspetta il nostro bus.

PER SAPERNE DI PIU' . . .

Il complesso monastico dell'Abbazia di **San Michele Arcangelo a Passignano** più nota come **Badia a Passignano** è il centro di una meravigliosa area protetta circondata da cipressi e dall'antico **Borgo di Passignano**. L'area protetta di Badia a Passignano è stata istituita dal Comune di Tavarnelle Val di Pesa nel 2008. Oltre all'importanza storica e architettonica della Badia e alla presenza di flora e fauna protetta dalle direttive regionali, l'area ha una notevole rilevanza dal punto di vista paesaggistico. Infatti in questa zona si possono ammirare i tipici elementi del paesaggio chiantigiano: intere colline coperte da lunghi filari di vigneti o varie coltivazioni, alternate ad altre ricoperte da uliveti o rigogliosi boschi che fanno da contorno alla bella e importante Badia che domina su tutta l'area. L'abbazia è un monastero della Congregazione Vallombrosana che ne è tornata di proprietà nel 1986. Il monastero adottò la regola vallombrosana già nell'XI Secolo per opera di Giovanni Gualberto, che qui morì nel 1073. Più volte distrutto e ricostruito, oggi appare più come un castello che come una comunità monastica. Il complesso monastico appare ancora oggi racchiuso all'interno della cortina muraria quattrocentesca a pianta quadrangolare con torri d'angolo ma sono evidenti le integrazioni neogotiche realizzate alla fine del XIX Secolo quando, soppressa la comunità monastica, venne trasformato in una villa. La chiesa abbaziale, a pianta a croce latina, è stata quasi interamente ricostruita dalla seconda metà del XVI Secolo e internamente affrescata dal Passignano e da Alessandro Allori.



DOMENICA 22 MAGGIO 2022
ANELLO DELLA MADONNA DELLE
GRAZIE AL SASSO

**Nella terra dove storia e natura si mescolano
con i miracoli**

Maria Cristina Baldi, Monica Di Donato, Giampiero Giannozzi,
Massimo Maestrini, Roberto Mazzola, Francesco Mazzola,
Marco Tarchiani

Le motivazioni che ci hanno indotto a scegliere questa escursione sono molteplici sia a livello escursionistico-naturalistico che storico-culturale, favorendo così la creazione di quella comunità di apprendimento suggerita dall'esplorare un territorio. La zona di Santa Brigida con il Santuario della Madonna delle Grazie al Sasso è situata in un paesaggio aspro e suggestivo sul versante sud di Monte Giovi, all'interno di un'Area Naturale Protetta di Interesse Locale (ANPIL) di Santa Brigida, Valle dell'Inferno e Poggio Ripaghera, istituita per tutelare i caratteri di pregio naturalistico, storico e ambientale della zona, fra i quali in particolare il Cisto Laurino, rarità botanica che in Italia è rimasta presente in forma spontanea solo in quest'area. Sotto il profilo storico è un territorio anticamente abitato fin dall'epoca etrusco-romana ed è stato un importante crocevia in quanto si trovava sulla strada etrusca che collegava Arezzo a Fiesole (via Sette ponti). Scavi archeologici recenti stanno riportando alla luce reperti che lo documentano. Considerato da sempre un luogo sacro sia in epoca pagana che in epoca cristiana, fino ad arrivare alla testimonianza dell'apparizione della Madonna il 2 luglio 1484 su cui oggi sorge il Santuario. Inoltre dal punto di vista etnologico ci troviamo di fronte ad una particolarità del tutto peculiare che è la presenza di piccole strutture conservate ancora oggi, dedicate alla produzione e conservazione del burro, all'epoca merce rara, denominate Burraie. Questa stratificazione storico culturale e naturalistica così ampia e molteplice rende questo territorio interessante da esplorare e conoscere, tanto che varie Associazioni locali hanno creato una serie di sentieri ben segnati che permettono di fruire ed ammirare quanto descritto.

**Quota di partecipazione : Adulti euro 20,00
Ragazzi euro 10,00**

PERCORSO “A”:

Dislivello: + 407 - 407 Difficoltà: E / F Tempo: ore 5

Lunghezza: 12,00 chilometri

PERCORSO “B”:

Dislivello: + 200 - 200 Difficoltà: E / F Tempo: ore 3 ca

**Ritrovo: ore 7,30 viale Guidoni
(vecchio ingresso mercato ortofrutticolo)**

Referente: Mazzola Roberto

Cellulare: 339 8093153

**Mezzo di trasporto: BUS Note : obbligo di scarponi
da trekking**

Iscrizione in sede o per telefono entro

GIOVEDI 12 MAGGIO 2022

NON SI PRENDONO ISCRIZIONI PER EMAIL

Per informazioni ed iscrizioni alla gita rivolgersi tutti i

GIOVEDI c/o S.M.S. di Rifredi

Via Vittorio Emanuele n. 303 - FIRENZE

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Si inizia il cammino dal parcheggio del campo sportivo di Santa Brigida. Andando in direzione del paese passiamo il cimitero e percorrendo la strada asfaltata in discesa raggiungiamo la strada principale (via Piana) che attraversa il paese. Proseguiamo a destra fino ad incrociare alla nostra destra via del Sasso che imbocchiamo e percorriamo in salita per 2 chilometri fino a raggiungere la via dei Pellegrini. Percorso una tranquilla strada di campagna, oltrepassato un settecentesco ingresso in pietra e un ponticello sul fosso di Valle Buia, imbocchiamo (in salita) il selciato storico lungo circa 800 metri che arriva al Santuario. Il selciato è stato restaurato nel 2002, è immerso nella quiete di un bosco molto suggestivo **ma nella stagione umida può essere piuttosto scivoloso, perciò fare attenzione**. Attraversato il Fosso della Madonna su un ponte in pietra risalente al 1884, si arriva all'altezza dell'obelisco e si prosegue in salita passando accanto agli antichi lavatoi, oggi in disuso, oltrepassata la cinta muraria arriviamo al Santuario, dove si può godere di un vasto panorama verso la Valle del Sieci, il Valdarno superiore, i monti del Chianti e il Pratomagno. Visitato il Santuario (**ricordarsi che ci troviamo in un luogo di culto**) proseguiamo il nostro itinerario verso Nord percorrendo in forte salita il sentiero n. 2. Oltre che essere in forte salita, il sentiero ha radici affioranti e rocce che renderanno il cammino difficile da percorrere; al termine ci immettiamo nel Sentiero delle Burraie. Faremo una piccola deviazione a sinistra per raggiungere la **Burraia di Nannarino**. Visitata quest'ultima il percorso arriva alla **Burraia Fonterinalda**. Proseguendo, sempre verso Est, raggiungiamo l'area di sosta poco prima di **Fonte Rosina** dove si pranza. Da qui il percorso prosegue, quasi sempre su curva di livello, arrivando ad un bivio dove si gira a destra per raggiungere la **Burraia di Bacio**. La fonte è in ottimo stato di conservazione e il **Gruppo del Crinale**, nel 2008, ha ripristinato il flusso dell'acqua. Proseguiamo, sempre verso Sud, fino ad un quadrivio dove prenderemo a sinistra raggiungendo la **Burraia Pesciulle**. Superata quest'ultima e un edificio rurale in abbandono, troveremo un magnifico esemplare di Cerro Sughera (*Quercus Crenata*). Proseguiremo sempre in discesa verso il Fosso della Valle dell'Inferno che non guaderemo ma che costeggeremo per un breve tratto per raggiungere **Fonte La Guardia**, sorgente in muratura molto simile ad una burraia. Sempre in leggera discesa si percorre un tratto di sentiero ad uso anche per i disabili dove, in breve, si giunge sulla strada asfaltata, gireremo a destra arrivando velocemente al parcheggio da cui è iniziato l'intero percorso.

NOTE IMPORTANTI PER I PARTECIPANTI:

Durante l'intero percorso incontreremo quattro guadi di facile attraversamento salvo che nei giorni precedenti l'escursione siano avvenute forti piogge; comunque la reale situazione verrà verificata dalla ricognizione che effettueremo qualche giorno prima della data fissata.

Inoltre sono state previste quattro vie di fuga nel caso in cui fosse necessario per qualsiasi motivo inerente la sicurezza (variazioni delle condizioni meteorologiche o incidenti) per cui si renda necessario un rapido ritorno al punto di partenza



Foto del Santuario della Madonna delle Grazie al Sasso
Santa Brigida

L'ANTICA VIA DEI PELLEGRINI

Il contesto territoriale in cui si inserisce il Santuario della Madonna delle Grazie al Sasso sorge a 565 metri sul livello del mare all'inizio della valle di Sieci, nei pressi dell'abitato di Santa Brigida, attraversata dall'omonimo torrente, il cui nome deriva dal latino *silex*, ovvero selce, pietra e sasso. E' incastonato in un paesaggio aspro e suggestivo sul versante sud di Monte Giovi, all'interno di un'area naturale protetta (A.N.P.I.L. di Santa Brigida, Valle dell'Inferno, Poggio Ripaghera) istituita per tutelare caratteri di pregio naturalistico, storico e ambientale della zona, fra i quali, in particolare il Cisto Laurino, rarità botanica che in Italia è rimasta presente in forma spontanea solo in questa area. Noi accederemo al Santuario partendo dal paese di Santa Brigida, percorrendo l'antico e caratteristico sentiero pedonale, ossia l'**Antica Via dei Pellegrini**, restaurato nell'anno giubilare 2000, che offre allo sguardo del pellegrino che lo percorre scorci suggestivi e cinque tabernacoli con altorilievi in terracotta raffiguranti i messaggi delle apparizioni della Madonna, realizzati dallo scultore Stefano Patti nel 2004. L'antica via che passa da Le Lucole si snoda lungo un percorso la cui origine è sicuramente molto antica. Già il nome di questa località, Le Lucole, riporta all'origine romana del toponimo: *Lucus*, il bosco sacro, dove si svolgevano i riti propiziatori dei sacerdoti Arvali, praticati fin dal III secolo a.C. Da qui passava l'ultimo tratto della strada etrusca *Cassia Vetus*, oggi strada dei Sette Ponti, che collegava *Arezium* (Arezzo) con *Fesulae* (Fiesole), tagliando a mezza costa il massiccio del Pratomagno e toccando il Castello di Montefiesole, il Monte di Croce (ora Fornello), Santa Brigida e il Passo della Catena, per giungere a Fiesole, la più settentrionale delle città dell'Etruria. Una variante del percorso da Le Lucole si inerpica lungo la montagna per giungere alla Lacca, una insenatura lungo il ramo ovest del torrente Sieci (ora chiamato il Torrente della Madonna), posta proprio sotto al "Sasso" dove, nel 1484, si verificò l'apparizione della Madonna. Presso questa insenatura, in tempi molto remoti, venne prima individuato un luogo propiziatorio per i riti arvali e in seguito venne realizzato un tabernacolo, chiamato "dell'Eremita". Intorno a questo tabernacolo, per tutto l'Alto Medioevo, hanno continuato a radunarsi le popolazioni della Valle delle Sieci e dei dintorni per rendere omaggio durante le feste primaverili.

2 - 5 GIUGNO 2022 ISOLA d'ISCHIA

Referente: Mazzola

Cellulare: 339 8093153

Ritrovo e partenza alle ore 6.00 da VILLA COSTANZA - SCANDICCI
(autostazione pullman capolinea tramvia T1).

PROGRAMMA

Giovedì 2 Giugno: Firenze, Napoli, Ischia.

Partenza in bus G.T. per Napoli in tempo utile per la partenza del traghetto diretto a Ischia. Imbarco, passaggio marittimo, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere. **Pranzo libero in corso di viaggio.** Pomeriggio **visita guidata al Castello Aragonese (costo € 10,00).** Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.

Venerdì 3 Giugno: TREKKING SULL'ISOLA

Dopo colazione incontro con la guida e partenza a piedi dall'Hotel. "Visiteremo i crateri del bosco della Maddalena, il Cretaio e il Fondo Doglio da cui potremo già ammirare bei panorami con le fumarole e la rigogliosa macchia mediterranea. **Il percorso "B", turistico e della durata di 2 ore circa, termina. Pranzo libero e tempo libero nel pomeriggio. Rientro in hotel in autonomia.** Divisione del gruppo. I partecipanti che continuano il trekking proseguiranno verso la vetta del Monte Epomeo (m.789), visita dell'eremo e Chiesa di San Nicola. Sosta nel punto di ristoro con panorama a 360° su tutta l'isola. In discesa si giunge al Borgo di Sant'Angelo dove termina la camminata (**percorso "A" durata totale 5/6 ore circa 18 Km**). **Da Sant'Angelo rientro in hotel con bus di linea.** Cena e pernottamento.

IL PERCORSO "A" è turistico con sentieri segnati e senza particolari difficoltà. Il PERCORSO "B:" è su sentieri segnati e richiede allenamento alla camminata. Per entrambi è necessario l'abbigliamento sportivo e calzature da trekking.

Sabato 4 Giugno: Forio, Sant'Angelo e Giardini Poseidon

Prima colazione in hotel, incontro con bus in Piazza degli Eroi, a 400 mt. dall'hotel e trasferimento a Forio. Breve passeggiata per le strade del borgo, visita libera alla Chiesetta del Soccorso; a seguire trasferimento a Sant'Angelo, visita libera dell'antico borgo di pescatori con le case colorate e affacciate su bel panorama. **Pranzo libero.** Trasferimento in bus ai **Giardini Poseidon** per l'ingresso del pomeriggio (orario 13:00-19.00 **ingresso euro 30,00**). "... i Giardini Poseidon Terme sono il più grande parco termale

dell'isola d'Ischia: acque termali alimentano oltre 20 piscine immerse nel verde con temperature da 28 a 40 gradi ...” **Al termine trasferimento in hotel in autonomia con bus di linea.** Cena e pernottamento.

Domenica 5 Giugno: Giardini della Mortella, Napoli e Firenze

Dopo colazione incontro con bus in Piazza degli Eroi, a 400 metri dall'hotel e trasferimento ai **Giardini della Mortella** per la visita guidata (**ingresso € 10,00**). Al termine della visita trasferimento al Porto di Casamicciola in tempo utile per la partenza della nave. **Pranzo libero.** Imbarco, passaggio marittimo per Napoli o Pozzuoli. Incontro con bus e proseguimento del viaggio, l'arrivo a Firenze è previsto in serata.

QUOTA Euro 468,00 - Suppl. Singola Euro 45,00 p.p.

Quote calcolate sulla base di 30 partecipanti paganti

Assicurazione annullamento e Covid Euro 20,00 p.p.

Le iscrizioni sono iniziate **GIOVEDÌ 10 MARZO 2022** acconto **€ 150,00**

Saldo GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2022

La quota comprende: trasferimento Firenze/Napoli A/R in bus G.T., passaggio in traghetto Napoli/Ischia/Napoli, trasferimenti porto/hotel/porto, facchinaggio bagagli porto/hotel/porto. Sistemazione in hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati, trattamento mezza pensione dalla cena del 2/6 alla colazione del 5/6 (bevande incluse 1/4 di vino e 1/2 minerale). Visite guidate al Castello Aragonese, ai Giardini della Mortella e Guida ambientale per il trek per l'intera giornata (per entrambi i percorsi il rientro è previsto in autonomia). Trasferimento in bus nei giorni delle visite. Il 5/6 i bagagli verranno lasciati in hotel, il servizio di facchinaggio provvederà al portarli al porto di Casamicciola per Napoli/Pozzuoli. Assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende: accompagnatore professionale, tutti i pranzi, eventuali merende o degustazioni. I biglietti di ingresso al Castello Aragonese, ai Giardini della Mortella e ai Giardini Poseidon. Il trasferimento in bus del 3/6 (rientro) Sant'Angelo/Hotel, il trasferimento in bus del 4/6 (rientro) Giardini Poseidon/Hotel. L'assicurazione annullamento viaggio e Covid, la tassa di soggiorno da pagarsi in loco se dovuta. Prenotazioni e ingressi a siti, musei e monumenti. Tutti gli extra di carattere personale, mance e tutto quanto non espressamente indicato alla "Quota comprende".

IMPORTANTE: Nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo di 30 partecipanti paganti le quote sono soggette a riconferma.

Organizzazione tecnica PROMOTURISMO S.r.l.

DA DOMENICA 17 A DOMENICA 24 LUGLIO 2022

SETTIMANA VERDE IN VAL DI FASSA CON ECO88

Referente: Mazzola

Cellulare: 339 8093153

Queste sono le camminate previste nella settimana, ogni giorno è possibile fare un percorso più breve e meno faticoso. Naturalmente gli organizzatori decideranno di volta in volta quale gita effettuare in base al meteo.

1° giorno: Viaggio per Alba con pranzo a Bolzano

2° giorno: DA ALBA AL RIF. CONTRIN SOTTO LA MARMOLADA
Per tornanti e lungo il Rio Cirelle passando per Baita Locia

3° giorno: DAL COL RODELLA AL RIF. SASSO PIATTO E RITORNO
Da Campitello in funivia poi trek sul sent. Federico Augusto

4° giorno: ANELLO PORDOI, VIEL DAL PAN, PORTA VESCOVO
In bus al Passo Pordoi poi trek fra la Marmolada e il Sella

5° giorno: RIF. CIAMPEDIE, GARDECCIA, VAJOLET, RE ALBERTO
Da Vigo in funivia poi trek sotto le Torri del Vaiiolet

6° giorno: DAL PASSO SELLA AL RIFUGIO VENEZIA
Da Canazei in bus poi trek per la Città dei Sassi e Rif. Comici

7° giorno: NEL GRUPPO DEL SELLA: SAS PORDOI E PIZ BOE'
Da Canazei in funivia poi trek al Rifugio Boè o Capanna Fassa

8° giorno: Mattino libero poi partenza per Firenze

**Sistemazione in albergo a tre stelle presso
l'HOTEL ALPE ad ALBA DI CANAZEI**

Costo Euro 650,00

INIZIO ISCRIZIONI GIOVEDÌ 21 APRILE

La quota comprende il soggiorno in hotel in camera doppia, la mezza pensione con bevande incluse a cena, la colazione, il trasferimento da Firenze ad ALBA e ritorno ma il BUS NON SARA' DISPONIBILE DURANTE IL SOGGIORNO

Organizzazione tecnica PROMOTURISMO S.r.l.



**POLISPORTIVA VALLE DEL MUGNONE
IL VALICO**

Organizzano le escursioni guidate sulle nostre colline

“PRIMAVERA 2022”

SABATO 7 MAGGIO: MONTE MORELLO - ANELLO DI GUALDO

Itinerario: Rifugio Gualdo - Sent, CAI n.1 - Sent. CAI n. 12 -
Fonte del Nocciolo - Fonte del Ciliegio - Rifugio Gualdo

Ore di cammino: 2,30 circa

Ritrovo: Stazione FF.SS. Pian di Mugnone ore 9,15
Rifugio Gualdo ore 9,35

SABATO 21 MAGGIO: MADONNA DEL SASSO

Itinerario: Alberaccio - Sent. CAI 00 - Lago Peretola - Sent. CAI n. 1
Madonna del Sasso - Albero dei Tulipani - Alberaccio

Ore di cammino: 2,30 circa

Ritrovo: Stazione FF.SS. Pian di Mugnone ore 9,15

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI (entro il venerdì):

Silvano Torelli 055/5040255 - 335 7459955

Casucci Danilo Segreteria PVM 055/541290

**La Commissione Cultura organizza una visita a
Palazzo Strozzi per la mostra dedicata a:**

“ DONATELLO, il Rinascimento ”

**GIOVEDÌ 30 GIUGNO 2022
alle ore 19.00**

La Fondazione Palazzo Strozzi e i Musei del Bargello presentano **“Donatello, il Rinascimento”**, una mostra storica che mira a ricostruire lo straordinario percorso di uno dei maestri più importanti e influenti dell’arte italiana di tutti i tempi, a confronto con capolavori di artisti come **Masaccio, Brunelleschi, Andrea Mantegna, Giovanni Bellini, Raffaello e Michelangelo**. A Palazzo Strozzi la mostra si dispiega in un percorso cronologico-tematico che ricostruisce la biografia artistica di Donatello attraverso cento capolavori quali il **David** in marmo e **l’Amore-Attis** del Bargello, gli **Spiritelli** del Pergamo del Duomo di Prato, il **Crocifisso**, il **Miracolo della Mula** e **l’Imago Pietatis** dell’altare maggiore della Basilica di Sant’Antonio da Padova. Sono presenti anche numerose opere provenienti da famosi musei stranieri come il **Louvre di Parigi**, il **Metropolitan Museum di New York** e la **National Gallery di Londra**. Per la prima volta, inoltre, sono esposti fuori dal loro contesto originario il **Convito di Erode**, la **Fede e la Speranza** dal Fonte battesimale di Siena e le straordinarie porte bronzee della Sacrestia Vecchia di San Lorenzo a Firenze che sono alcune tra le numerose opere oggetto di grandi restauri realizzati in connessione con la mostra.

COSTO EURO 20,00

(compreso il biglietto di ingresso, la prenotazione, la guida e l'auricolare)

Ritrovo davanti alla biglietteria di Palazzo Strozzi alle ore 18,45

Inizio iscrizioni Giovedì 7 Aprile 2022

Il gruppo sarà composto da massimo 20 soci

I GRADI DI DIFFICOLTÀ'

Con lo scopo di semplificare la comprensione delle sigle che identificano i gradi di difficoltà indicati nelle varie escursioni, si riportano qui di seguito le scale delle difficoltà individuate dall'associazione nazionale Guide Alpine.

T = TURISTICO: Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi e ben evidenti. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = ESCURSIONISTICO: Itinerari che si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico e di orientamento. Si snodano su vari terreni (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc.). Possono esservi brevi tratti con neve, facili e non pericolosi in caso di scivolata. Sono escursioni che possono svolgersi su pendii ripidi, anche con brevi tratti esposti. Questi sono però abbastanza protetti o attrezzati e non richiedono l'uso di attrezzatura alpinistica. Questi itinerari richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento. Occorre avere un equipaggiamento adeguato. Costituiscono la maggioranza dei percorsi escursionistici che si snodano in montagna.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA: Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, casco, dissipatore, ecc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

LA FATICA

Su ciascun itinerario proposto è indicata, con le sigle **"F"** (**poco faticoso**), **"FF"** (**faticoso**), **"FFF"** (**molto faticoso**), la fatica necessaria per percorrerlo. Questa valutazione viene assegnata da chi ha proposto l'escursione, prendendo in considerazione i dislivelli, il tempo di percorrenza ed il tipo di terreno. Ogni partecipante dovrà considerare questa valutazione puramente approssimativa e valutare, in base al proprio allenamento, la possibilità di partecipazione.

Le attività di un giorno programmate con bus saranno effettuate solo al raggiungimento dei 25 partecipanti. Altre soluzioni possono essere proposte dal Capogita, come l'utilizzo dei mezzi propri o l'aumento del costo della gita.

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 2022

16/01	SI INIZIA IN VAL DI PESA	Mezzi propri
30/01	ANELLO DEGLI ETRUSCHI (Dicomano)	Bus
13/02	ATTORNO AL LAGO DI BILANCINO	Bus
27/02	CIASPOLATA	Bus
27-2/06-3	SETTIMANA BIANCA CON IL G.E.F.	Bus
13/03	LA VIA DEI CAVALLEGGERI (Piombino)	Bus
27/03	VOLTERRA - SAN GIMIGNANO	Bus
10/04	LA VIA DEL SILENZIO (Cortona)	Bus
23-25/04	LE FORESTE CASENTINESI (Badia Prataglia)	Bus
01/05	BACCELLATA E FESTA DEI LAVORATORI	Bus
15/05	RADUNO REGIONALE DELLA F.I.E.	Bus
22/05	TREKKING FRA LE BURRAIE (Santa Brigida)	Bus
2-5/06	ISOLA D'ISCHIA	Bus + Nave
12/06	PASSO CALLA - MURAGLIONE (in ricordo di Graziano)	Bus
19/06	SALVIAMO LE ALPI APUANE CON LA F.I.E.	Bus
26/06	CONSUMA - SECCHIETA - VALLOMBROSA	Bus
17-24/07	SETTIMANA VERDE CON ECO88	Bus
21-28/08	DA RIFUGIO A RIFUGIO	Bus
11/09	PANIA DELLA CROCE CON ECO88 E G.E.F. (Apuane)	Bus
25/09	CUTIGLIANO - CASSETTE PULLEDRARI	Bus
08-09/10	LE VIE CAVE ETRUSCHE IN MAREMMA CON ECO88	Bus
23/10	MONTALCINO - SANT'ANTIMO	Bus
06/11	BALLOTTATA	Mezzi propri
20/11	ALLE CORNATE DI GERFALCO (Maremma)	Bus
08-11/12	FRA ABRUZZO E MARCHE	Bus
18/12	TREKKING DEL PUNGITOPO	Mezzi propri