

# DOMENICA 11 SETTEMBRE 2022

## PANIA DELLA CROCE

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

si prosegue a piedi fino alla località di Piglionico (m.1142) dove termina la strada sterrata; si continua lungo il sentiero CAI 7 che, dapprima pianeggiante, quindi in salita, si inoltra nella faggeta superando alcuni gradoni rocciosi (altopiano della Vetricia). La salita continua e il bosco lascia spazio ai prati del versante Nord del "naso" dell'Omo Morto; si prosegue sul ripido sentiero arrivando al Rifugio Rossi (m.1609). Lasciato il rifugio, sempre lungo lo stesso sentiero, si giunge al valico denominato Foce Bozzara (m.1611), dove si inizia il sentiero CAI 126 che risale il roccioso Canale dell'Inferno. Costeggiando una voragine carsica chiamata Buca della Neve, si raggiunge il crinale e quindi la vetta della Pania della Croce a 1859 metri. Magnifico panorama a 360° sul mar Tirreno, sull'Appennino e tutta la Garfagnana. Il ritorno avviene sullo stesso itinerario dell'andata

**Una possibile variante alla normale salita già descritta potrà essere la Borra di Canala. Sarà valutato in loco a seconda delle condizioni meteo.**

Descrizione variante: la Borra di Canala è un canale glaciale dove, anche in estate, può trovarsi neve e ghiaccio. Il percorso è fra sfasciumi di rocce ed è segnalato, inizialmente, da omini in pietra. Dal Piglionico si sale con il sentiero CAI 7 fino ad incontrare il sentiero CAI 127. Imboccato il sentiero CAI 139 si inizia l'emozionante ascesa (molto difficoltosa). La ripida salita avviene per sfasciumi molto instabili che vanno percorsi con attenzione. Costeggiando le pendici della Pania si arriva alla Focetta del Puntone, questo è un ameno valico, molto panoramico, tra il massiccio della Pania della Croce e l'Uomo Morto; qua arriva il sentiero CAI 7. Continuiamo a sinistra (tratto in comune) in salita ancora per qualche metro, poi si scende al Rifugio Rossi. La salita alla Pania sullo stesso itinerario già descritto.

### DIFFICOLTA' DELL'ESCURSIONE:

Difficoltà EE/FF

### ATTREZZATURA:

#### Abbigliamento:

Sono obbligatorie calzature da trekking, abbigliamento contro eventuale pioggia e bastoncini secondo abitudine.

#### Pranzo:

Pranzo a sacco ed acqua in abbondanza.

**Nel caso le condizioni meteorologiche mettessero a rischio la sicurezza dei partecipanti, gli organizzatori si riservano di annullare o modificare l'escursione.**

**Ritrovo ore 7,15**

**Partenza BUS: ore 7.30**

**Viale Guidoni**

**(vecchio ingresso**

**mercato ortofrutticolo)**

–  
**Mezzi BUS**

**Quota di partecipazione:**

**Adult. 20,00**

**Ragazzi E. 10,00**

–  
**Lunghezza 8 Km**

–  
**Ascesa 800 m**

**Discesa 800 m**

–  
**5 h percorrenza**

**(soste escluse)**

–  
**Difficoltà EE/FF**

### PRENOTAZIONI

A seconda del gruppo di appartenenza, entro il giorno 8 Settembre 2022 telefonare a:

- Il Valico: +39 339 8093153 (Marco)
- GEF: 328 2293749 (Marco)
- Nuovo Eco 88: 347 133 6651 (Giampiero, Cristina)

L'escursione è riservata ai soci FIE

