



IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE

tel. 339 8093153

email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



SABATO 8 - DOMENICA 9 OTTOBRE 2022 LE VIE CAVE ETRUSCHE IN MAREMMA CON ECO 88

Referente: Mazzola Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER TELEFONO DA GIOVEDÌ 1/9/22

RITROVO BUS : ore 7.15 a Villa Costanza

PARTENZA ALLE ORE 7.30

Sistemazione in albergo presso l'Hotel Guastini a Pitigliano



SABATO 8 OTTOBRE : SAN QUIRICO DI SORANO - VITTOZZA - SORANO

Inizio escursione alle ore 10.30 circa da **San Quirico di Sorano** da cui si prenderà la carrareccia che ci porterà a **Vittozza**. Vittozza è una città rupestre nella Valle del Fiora situata su di un ampio pianoro tufaceo e costituisce la più vasta ed affascinante città rupestre del Centro Italia. Vi troveremo più di 200 grotte scavate attorno ai due Castelli degli Aldobrandeschi. Dalla fine dell'XI secolo le grotte sono state usate come case e stalle e costituiscono un vero e proprio insediamento urbano. Durante il percorso incontreremo delle fortificazioni, i ruderi di una chiesa, detta "la



IL VALICO

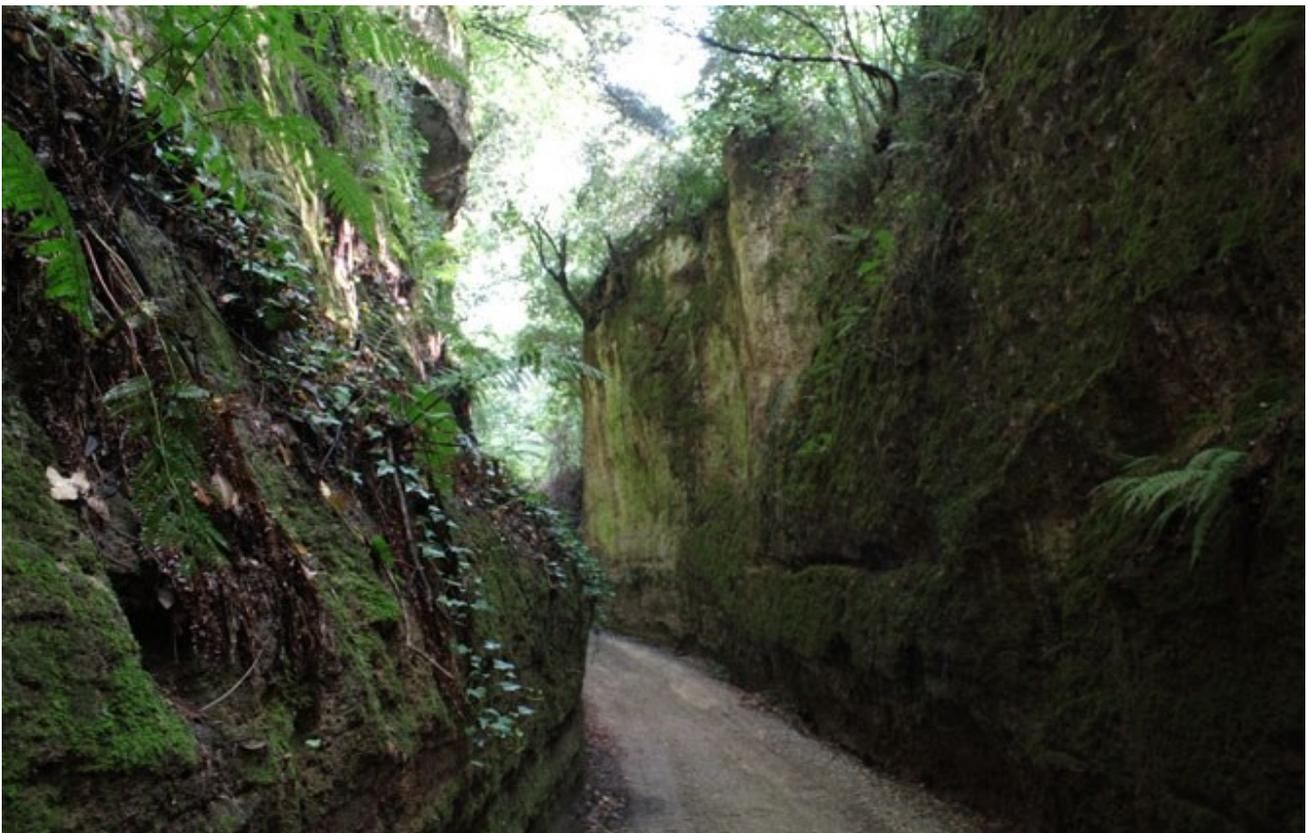
Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE
tel. 339 8093153
email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



Chiesaccia”, e altri edifici in muratura. Sul sito troveremo anche resti di tombe etrusche a camera e alcuni “Colombari”. Superata Vitozza ci aspetta un bel tratto in discesa immerso nell’ombra del bosco fino al Fiume Lente che scorre parallelo al nostro itinerario. Alternando tratti in piano con leggere salite e discese si arriva ai piedi di **Sorano**. Si entra e si percorre interamente la via Cava di San Rocco, la più bella e affascinante delle vie cave della zona che giunge all’omonima chiesetta. Magnifica la vista di Sorano dal “belvedere”. **Chi è stanco può aspettare il pullman qui**. Ripercorrendo la via Cava di San Rocco fino al fiume Lente si sale a Sorano che potremo visitare. Al termine trasferimento in bus all’Hotel Guastini a Pitigliano.

(Lunghezza circa 12/13 chilometri, dislivelli + 270 - 436 Durata 6 ore circa comprensiva del pranzo a sacco e della visita a Vitozza). Difficoltà medio facile salvo se il terreno è umido quindi un po’ scivoloso.



SABATO 9 OTTOBRE : PITIGLIANO - SOVANA PER VIE CAVE

Colazione alle ore 8.00 e inizio escursione alle ore 9.30.

Si parte dal centro storico di Pitigliano direzione Sovana scendendo fino al ponte sul fiume Lente. Prima del fiume si prende un sentiero sulla sinistra, si traversa un torrente passando sopra dei sassi e si entra nella meravigliosa via Cava dei Fratenuti, con pareti alte 20 metri. Si ritorna sui nostri passi e si continua il cammino attraversando un ponte. All’inizio della via Cava di San Giuseppe



IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE
tel. 339 8093153
email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



troviamo una bella e antica "Edicola", si entra e la si percorre fino alla Fonte dell'Olmo. Dopo due chilometri di asfalto con pochissimo traffico si prende a sinistra uno sterrato che porta al borgo di Sovana. Arrivati nei pressi del paese prendiamo il sentiero di destra che scende una breve scalinata imboccando la via Cava del Folonia che conduce alle "Tombe a dado di Folonia". Tornando indietro si raggiunge il centro del paese passando sotto la monumentale Rocca Aldobrandesca. Ci si dirige verso il Duomo e poi ancora più avanti, fino a raggiungere il cimitero. **Chi è stanco può fermarsi a Sovana.** Da qui una scalinata scende sulla strada asfaltata che va verso la necropoli (S.P. 22 San Martino-Sovana). Si percorre una galleria e dopo un altro breve tratto di strada si arriva alla Chiesa di San Sebastiano. Da qui parte il sentiero che conduce alla via Cava di San Sebastiano e alla Tomba della Sirena. La via Cava è molto suggestiva perché è stretta e con pareti molto alte. Alla fine della via Cava di San Sebastiano, tramite una scala in ferro, è possibile salire sulla sua sommità e visitare un "Oratorio rupestre". L'accesso a quest'area, denominata "Itinerario San Sebastiano", è libera, non c'è bisogno di pagare nessun biglietto. Dalla Chiesa parte un percorso pedonale protetto di circa 200 metri che ci conduce alla Necropoli principale. **Per accedere a quest'area si paga il biglietto di € 5,00. Qui visiteremo la Tomba Ildebranda, la Tomba dei Demoni Alati, la Tomba Pola e le vie Cave di Poggio Prisca e il Cavone.** Questa ultima via Cava è la più imponente, molto larga con pareti molto alte e non necessita di biglietto perché non rientra nel parco archeologico. Al termine partenza in bus per Firenze.

(Lunghezza circa 16 chilometri, dislivelli + 450 - 450 Durata 7 ore circa comprensive del pranzo a sacco e della visita alle tombe). Difficoltà medio facile salvo se il terreno è umido quindi un po' scivoloso.





IL VALICO
Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE
tel. 339 8093153
email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



COSTO CAMERA DOPPIA STANDARD: € 132 p.p.
Suppl. camera DUS € 25 p.p.

Il pagamento avverrà in unica soluzione, alla prenotazione saranno comunicati gli estremi per il pagamento.

La quota comprende:

- bus GT al seguito del gruppo per tutto il tour,
- n. 1 pernottamento in camera doppia standard con servizi privati nell'hotel - trattamento di mezza pensione (la cena comprende un primo, un secondo con contorno, dolce della casa e le bevande (1/4 vino + 1/2 minerale),
- assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: pranzi, tassa di soggiorno pari a € 1.00 p.p. a notte, ingressi a siti, musei e monumenti, extra di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

L'Hotel Guastini è situato a Pitigliano, in un palazzo dallo stile classico che dista tre minuti a piedi dal Palazzo Orsini di Pitigliano. Dispone di ristorante, bar-lounge, angolo caffè-tè e Wi-Fi gratuito nelle aree comuni. Le camere si affacciano sul suggestivo panorama pitiglianese e sono dotate di bagno interno con doccia, asciugacapelli e set di cortesia; TV a schermo piatto con canali digitali. Colazione a buffet con marmellate, dolci fatti in casa, burro, ricotta, yougurt, pane tostato, cereali, distributore succhi, the, caffè, latte, affettati e formaggio. Nel ristorante si gustano i sapori tipici del territorio con ricette tradizionali e regionali

Tutte le quote sono state calcolate sulla base di 30 partecipanti.

ORGANIZZAZIONE TECNICA PROMOTURISMO S.R.L