



# Informazioni Gennaio 2024



affiliato

## IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o S.M.S. Rifredi, Via Vittorio Emanuele 303 - 50134 FIRENZE

Cellulare 339 8093153

e-mail: [trekkingilvalico@gmail.com](mailto:trekkingilvalico@gmail.com)

[www.ilvalico.it](http://www.ilvalico.it)

-

facebook: [trekking il valico](https://www.facebook.com/trekkingilvalico)

**Auguri  
ai nati  
in Gennaio  
e Buon Anno  
Nuovo a tutti**



### ALCUNE REGOLE DA RISPETTARE

L'iscrizione alla gita deve essere fatta entro il **GIOVEDÌ** precedente, se non indicato diversamente.

L'iscrizione telefonica, possibile solo per i Soci, implica il dovuto pagamento della quota anche in caso non ci si presenti all'escursione.

Durante le camminate si devono **SEMPRE** indossare gli **SCARPONI da TREKKING** (non scarpe da ginnastica) ed abbigliamento adeguato. Le scarpe da ginnastica o similari servono solo per il viaggio in bus.

Si consiglia l'uso di almeno un bastoncino da trekking o similare.

**IL CONSIGLIO DIRETTIVO AUGURA  
BUON ANNO A TUTTI I SOCI E COMUNICA CHE**

**MARTEDI 2 GENNAIO 2024**

**PRESENTERA' IL PROGRAMMA  
ESCURSIONISTICO 2024**

**PRESSO LO CHALET DELL' S.M.S.  
DI RIFREDI DALLE ORE 21,30**



**Durante la serata verranno proiettati audiovisivi con le foto  
dell'attività del gruppo nel 2023 e del percorso da Rifugio a  
Rifugio nelle Alpi Orobie.**

## TESSERAMENTO 2024

IL TESSERAMENTO PER L'ANNO 2024 SARA' POSSIBILE EFFETTUARLO SOLO "ON LINE" SUL SITO DEL VALICO:

[www.ilvalico.it](http://www.ilvalico.it)

SELEZIONANDO LA PAGINA " **ISCRIZIONI 2024** " SI TROVANO TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE AL TESSERAMENTO E L'IBAN PER EFFETTUARE IL BONIFICO BANCARIO (ATTENZIONE E' CAMBIATO).

PER EVENTUALI ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONATE AL CELLULARE DEL GRUPPO AL NUMERO: **339 8093153**

### QUOTE PER L'ANNO 2024

Tessera VALICO adulti	Euro 15,00
Tessera FIE (per adulti e ragazzi)	Euro 20,00
Tessera VALICO ragazzi (fino a 16 anni)	Gratuita
Tessera VALICO nuovi soci	Euro 10,00

### Il Consiglio Direttivo

Si ricorda ai soci che l'assicurazione della FIE copre gli infortuni anche per le escursioni individuali, la denuncia deve essere fatta in Segreteria.

#### ATTENZIONE COMUNICAZIONE IMPORTANTE

Si ricorda ai soci che vogliono partecipare alle attività che le tessere del Valico e della FIE **sono scadute il 31 Dicembre 2023**, quindi la proroga fino al Marzo 2024 non esiste più. Per partecipare alle camminate, ed essere assicurati contro gli infortuni, si deve rinnovare la tessera; il tesseramento deve essere effettuato solo tramite Internet e inizierà

**MARTEDI' 2 GENNAIO 2024.**



Questi sono “solo” una parte dei 2700 tortelli di patate che ci sono stati preparati dai volontari del Circolo di Razuolo e che i partecipanti alla Ballottata 2023 si sono mangiati (tutti!!) insieme alle bruciate e ai dolci.

**DOMENICA 14 GENNAIO 2024**

**ANELLO DI SCARPERIA**

**Referente: Graziana**

**Cellulare: 339 8093153**

**ISCRIZIONI PER TELEFONO ENTRO GIOVEDÌ 11/01/24**

**MEZZI PROPRI - Ritrovo e partenza dal parcheggio di**

**Viale Guidoni (vecchio ingresso mercato ortofrutticolo) ore 8.30**

**Ritrovo ore 9,30 Viale Giacomo Matteotti n. 30 nel parcheggio  
dell'Istituto Comprensivo di Scarperia**

**Percorso A: Difficoltà E/F Dislivello + 320 m. - 200 m.**

**Tempo 4 ore (soste escluse) Lunghezza 14 km circa**

**Percorso B: Difficoltà E/F Dislivello + 200 m. - 200 m.**

**Tempo 3 ore (soste escluse) Lunghezza 10 km circa**

**NON VERRA' EFFETTUATA LA SOSTA PER LA COLAZIONE**

Si ricorda ai soci che vogliono partecipare alle attività che le tessere del  
Valico e della FIE sono scadute il **31 Dicembre 2023**

**L'itinerario parte da Scarperia, paese nel cuore del Mugello circondato a nord dall'Appennino con il Monte Altuzzo, Castel Guerrino e il Passo del Giogo; a sud Monte Senario e Monte Morello; il Falterona ad est e la Calvana ad ovest.**

**Percorso A:** per stradella asfaltata, ma secondaria, andremo alla Chiesa di Santa Maria a Fagna (risalente all'anno Mille) e continueremo su sterrata fin quasi a San Piero; avremo a questo punto mezzo chilometro di Traversa del Mugello da percorrere ed entreremo nel paese di San Piero. Andremo per sentiero in costante salita alla Fortezza Medicea di San Martino, ci gireremo intorno e ci renderemo conto della sua maestosità. Scenderemo quindi il poggio della Fortezza dal lato opposto rispetto alla salita e riattraverseremo di nuovo il parco pubblico Antonio Berti. Prenderemo una stradella asfaltata prima e sterrata poi che ci permetterà di rientrare, con saliscendi, a Scarperia. In questo tratto il nostro cammino percorre un breve tratto della Via degli Dei lungo una campagna molto rilassante; infatti ci troveremo al limite dell'area del complesso del golf. Al rientro potremo visitare il bel Palazzo dei Vicari del 1300 a Scarperia.

**Percorso B:** l'itinerario di andata è uguale al primo percorso fino alla Fortezza di San Piero; il rientro a Scarperia è lo stesso dell'andata.



8/10 Dicembre 2023: le luminarie di Salerno e il Gruppo a Paestum



## Programma “INVERNO INSIEME” Edizione 2024 27 - 28 GENNAIO 2024

### SABATO 27 GENNAIO 2024

**Ore 9.00 Arrivo presso la struttura “Casone di Profecchia”.**

Sistemazione nelle camere e partenza per l'escursione o ciaspolata (se le condizioni meteo lo permetteranno).

Pranzo al sacco con possibilità di prenotare panini che ci verranno forniti direttamente dalla Struttura (il costo dei panini è escluso dalla quota di partecipazione).

Rientro in albergo nel primo pomeriggio, indicativamente per le **ore 15.00/16.00**. Vin brule' per tutti

**Alle ore 18.00** briefing sulle escursioni in ambiente innevato.

**Ore 20.00** cena

### DOMENICA 28 GENNAIO 2024

**Ore 8.00** sveglia e preparazione alla partenza per l'escursione o ciaspolata (se le condizioni meteo lo consentiranno).

**Partenza ore 9.30** con piccolo spuntino fornito dalla struttura.

Rientro in hotel per le ore **15,00**; pranzetto/merenda.

**Ore 17.00** Fine dell'incontro.

### La proposta comprende :

- Vin brule' nel pomeriggio di Sabato 27/01/24
- Cena Sabato 27/01/24
- Pernottamento in camere doppie, triple o quaduple il 27/01/24
- Colazione Domenica 28/01/24
- Spuntino per l'escursione del 28/01/24
- Pranzetto merenda del 28/01/24

### **La proposta non comprende :**

- Il viaggio che è con mezzi propri
- Quanto non specificato nella voce “La proposta comprende”

**Quota di partecipazione Euro 110,00**  
**Su richiesta, la quota di partecipazione compresa**  
**del noleggio ciaspole è di Euro 120,00**

**Acconto 50 euro da pagare con bonifico entro Giovedì 4/1/24**

### **COMITATO REGIONALE TOSCANO**

**F.I.E. FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO**

Ente morale senza fine di lucro fondato nel 1860, sciolto nel 1936, rifondato nel 1946 con D.P.R. 29.11.1971. Personalità giuridica con D.P.R. 23.11.1971. Associazione di Protezione ambientale con l.08/07.1996 e Associazione di Promozione sociale con l. 283/2000



28/29 Gennaio 2023: Ciaspolata con la F.I.E. al Casone di Profecchia

**DOMENICA 28 GENNAIO 2024**  
**IL PARCO FLUVIALE DI COLLE VAL D'ELSA**

**Referente: Nardoni**

**Cellulare: 339 8093153**

**ISCRIZIONI PER TELEFONO ENTRO GIOVEDÌ 25/01/24**

**MEZZI PROPRI: Ritrovo e partenza dal parcheggio di**

**Bottai ore 8.30 (davanti ristorante La Bianchina)**

**Difficoltà E/F    Dislivello + 120 m. - 120 m.**

**Tempo 4 ore circa    Lunghezza 10 km**

**NON VERRA' EFFETTUATA LA SOSTA PER LA COLAZIONE**

**Si ricorda ai soci che vogliono partecipare alle attività che le tessere del**

**Valico e della FIE sono scadute il 31 Dicembre 2023**

**Il fiume Elsa nasce alle pendici della Montagnola Senese e, dopo 32 Km, entra nel territorio del Comune di Colle Val d'Elsa. Lungo il suo corso è stato attrezzato un "parco fluviale" dotato di cartellonistica che ne descrive la fauna e la flora.**

**Percorso:** inizieremo dal Ponte di San Marziale con la "Steccaia" ed il "Callone Reale", due opere di ingegneria idraulica che fin dall'XI secolo incanalarono le acque del fiume nelle gore, canali artificiali che portano l'acqua verso la città e che nel corso dei secoli sono serviti ad alimentare energia per mulini, cartiere, ferriere e altre attività artigianali e industriali. Il sistema idraulico originale è stato oggetto di un restauro nel corso del XVII secolo voluto dal Granduca di Toscana Ferdinando I. Diversi sono i punti caratteristici che sono toccati dal percorso e che fino a qualche decennio fa hanno costituito il "mare dei Colligiani". Subito dopo la "Steccaia" troviamo il "Diborrato", dove le acque dell'Elsa subiscono un brusco salto creando una cascata di circa 15 metri da cui si forma un piccolo lago. Troveremo, quindi, la "Grotta dell'Orso", la "Conchina", il "Masso Bianco", la "Nicchia" e la "Spianata dei Falchi". Lungo il percorso dovremo attraversare il fiume. Camminando lungo le sue sponde troveremo un ambiente bel conservato con numerose specie arboree come pioppi, salici e ontani ed erbe spontanee come la menta acquatica. Nell'Elsa vive e si riproduce ancora il raro Granchio di Fiume e, se avremo fortuna, potremo vedere in volo il Martin Pescatore.

Da un suggerimento di Monica Landi, che ringraziamo!

Il camminare presuppone che a ogni passo il mondo cambi in qualche suo aspetto e pure che qualcosa cambi in noi.

Italo Calvino



Sabato 16 Dicembre 2023: Pungitopo a Poggio Pratone

**La Commissione Cultura organizza una visita alla sede  
della Fondazione Cassa di Risparmio di Firenze**

**SABATO 10 FEBBRAIO 2024**

**“IN COLLEZIONE . . . UN PERCORSO D’ARTE  
DAL XIII AL XX SECOLO ”**

La Fondazione CR Firenze possiede una raccolta d’opere d’arte di significativo pregio, costituita da dipinti di autori vari che coprono un periodo che va dal XIII al XX secolo e che sono conservati negli ambienti istituzionali della Fondazione. Il palazzo di via Bufalini, che ospita la Collezione, fu inaugurato nel 1957; il progetto dell’architetto **Giovanni Michelucci** riorganizzò in maniera razionale gli spazi funzionali provenienti dall’accorpamento di edifici di epoche diverse. Si segnalano la Sala delle Colonne, in origine cortile seicentesco aperto della famiglia **Pucci**, le vetrate di ingresso e il pavimento creato nel 1920-30 da **Galileo e Tito Chini**. La Collezione si è formata in quel periodo grazie alle acquisizioni della Cassa di Risparmio ma nei primi anni 2000 il nucleo fondamentale della raccolta è stato rilevato dalla Fondazione CR Firenze che, a sua volta, ha effettuato nuove acquisizioni finalizzate a migliorarne contenuti e qualità. Nella maggior parte dei casi la Fondazione ha acquistato e recuperato, dal mercato antiquario, opere cruciali per la storia fiorentina e toscana al fine di evitarne la frammentazione e impedendo così la loro dispersione. Potremo ammirare i dipinti dei maestri antichi come **Giotto** e **Mariotto di Nardo**, gli artisti rinascimentali come **Filippino Lippi** e il **Vasari**, pittori macchiaioli come **Giovanni Fattori** e **Odoardo Borrani** e alcuni protagonisti del Novecento come **Primo Conti** e **Felice Casorati**. Molto interessanti le 124 vedute che ritraggono la Firenze dell’800 ormai scomparsa a seguito delle ristrutturazioni legate al trasferimento della capitale d’Italia da Torino a Firenze nel 1865 dipinte da **Fabio Borbottoni**.

**COSTO 2,00 EURO**

**La quota comprende l’ingresso e la guida della Fondazione**

**INIZIO ISCRIZIONI MARTEDI 2 GENNAIO 2024**

**Ritrovo dei partecipanti davanti alla sede della Fondazione CR Firenze  
in Via Maurizio Bufalini n. 6 - FIRENZE alle ORE 15.15**

**Referente della visita Cristina Vannucchi (iscrizione tramite cellulare  
del gruppo o su Whats App)**

**Il gruppo sarà composto al massimo da 25 soci**



**CENTRO CREATIVITA' E CULTURA**

c/o SMS di Rifredi - via Vittorio Emanuele II n303- 50134 Firenze  
email.centrocreatcultura@gmail.com - c.f. 94016920483



Il Centro Creatività e Cultura insieme alla Commissione Cultura de' Il Valico ha programmato una gita a **CRACOVIA (Polonia)** con l'organizzazione tecnica della **Certosa Viaggi srl**.

## **PROGRAMMA**

**6 - 9 MARZO 2024**

**Mercoledì 6:** ritrovo alla Stazione Firenze SMN in tempo utile per prendere il treno delle **ore 6,00 di Trenitalia**; arrivo alla Stazione di Roma Termini e trasferimento con bus privato all'Aeroporto di Ciampino. **Volo Ryanair delle ore 11,35** e arrivo a Cracovia. Trasferimento in bus privato per l'Hotel **IBIS STARE MIASTO** e pomeriggio libero. Cena e pernottamento in hotel.

**Giovedì 7:** colazione in hotel e incontro con la guida. Con bus privato raggiungiamo il campo di concentramento nazista di Auschwitz - Birkenau. Al termine rientro in hotel a Cracovia. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel.

**Venerdì 8:** dopo colazione incontro con la guida e in bus visiteremo il centro della città con il quartiere ebraico; ingresso alla Sinagoga e alla Fabbrica di Oskar Schindler. E' un edificio industriale oggi convertito in museo dove vengono allestite mostre occasionali. Un'esposizione è dedicata alla vecchia fabbrica e a una mostra biografica su Schindler. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel.

**Sabato 9:** giornata libera. In bus privato trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo **Ryanair** per Bologna delle ore 21,00 con arrivo alle ore 22,45. Trasferimento in bus privato da Bologna a Firenze Peretola.

**COSTO Euro 720,00**

### **La quota comprende:**

- Treno a Firenze dalla Stazione di SMN alla Stazione di Roma-Termini
- Volo andata Roma-Cracovia e ritorno Cracovia-Bologna
- Bus privato per il trasferimento da Roma Termini a Ciampino
- Bus privato dall'aeroporto di Cracovia per l'Hotel (A/R)
- Bus privato dall'aeroporto di Bologna a Firenze Peretola
- Bus privato per le giornate del 7 e dell'8 Marzo
- Mezza pensione con bevande incluse (cena e colazione)
- Guida parlante italiano nelle giornate del 7 e dell'8 Marzo
- Ingressi ad Auschwitz-Birkenau, alla Fabbrica di Schindler e alla Sinagoga

### **La quota non comprende:**

- La polizza annullamento viaggio
- Tutto quello non espressamente compreso ne "La quota comprende"

**L'importo è basato su un minimo di 25 partecipanti.**

**Il costo del volo è considerato alla data odierna e l'importo è da verificare al momento dell'acquisto.**

**Prenotazioni entro il 10 Dicembre 2023 al Centro Creatività e Cultura (Rita 366 1231232) e a Il Valico (Paola 335 8150630).**

**Acconto al momento della prenotazione del 50% da effettuare con bonifico alla Certosa Viaggi srl indicando la causale IBAN IT 76 Y 01030 02861 000000551529.**



## I GRADI DI DIFFICOLTÀ'

Con lo scopo di semplificare la comprensione delle sigle che identificano i gradi di difficoltà indicati nelle varie escursioni, si riportano qui di seguito le scale delle difficoltà individuate dall'associazione nazionale Guide Alpine.

**T = TURISTICO:** Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi e ben evidenti. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

**E = ESCURSIONISTICO:** Itinerari che si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico e di orientamento. Si snodano su vari terreni (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc.). Possono esservi brevi tratti con neve, facili e non pericolosi in caso di scivolata. Sono escursioni che possono svolgersi su pendii ripidi, anche con brevi tratti esposti. Questi sono però abbastanza protetti o attrezzati e non richiedono l'uso di attrezzatura alpinistica. Questi itinerari richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento. Occorre avere un equipaggiamento adeguato. Costituiscono la maggioranza dei percorsi escursionistici che si snodano in montagna.

**EE = ESCURSIONISTI ESPERTI:** Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento.

**EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA:** Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, casco, dissipatore, ecc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

## LA FATICA

Su ciascun itinerario proposto è indicata, con le sigle **"F"** (**poco faticoso**), **"FF"** (**faticoso**), **"FFF"** (**molto faticoso**), la fatica necessaria per percorrerlo. Questa valutazione viene assegnata da chi ha proposto l'escursione, prendendo in considerazione i dislivelli, il tempo di percorrenza ed il tipo di terreno. Ogni partecipante dovrà considerare questa valutazione puramente approssimativa e valutare, in base al proprio allenamento, la possibilità di partecipazione.

**Le attività di un giorno programmate con bus saranno effettuate solo al raggiungimento dei 25 partecipanti. Altre soluzioni possono essere proposte dal Capogita, come l'utilizzo dei mezzi propri o l'aumento del costo della gita.**

# CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 2024

14/01	ANELLO DI SCARPERIA (Mugello)	Mezzi propri
27-28/01	CIASPOLATA CON LA F.I.E.	Mezzi propri
28/01	COLLE VAL D'ELSA	Mezzi propri
11/02	CALAFURIA - CALIGNAIA (Livorno)	Bus
25/2 - 3/3	SETTIMANA BIANCA CON IL G.E.F.	Bus
25/02	MONTALBANO	Bus
10/03	AQUEDOTTO LEOPOLDINO (Livorno)	Bus
24/03	TRASIMENO: TORRICELLA - SAN FELICIANO	Bus
01/04	PASQUETTA AD ANGHIARI (Arezzo)	Bus
07/04	VICCHIO - BARBIANA (Mugello)	Bus
25-28/04	TRANSIBERIANA D'ABRUZZO (Sulmona AQ)	Bus + Treno
05/05	GAMBASSI TERME - SAN GIMIGNANO	Bus
10-13/05	PARIGI (Francia)	Aereo + Bus
19/05	BACCELLATA A . . .	Bus
02/06	SUVIANA - MONTE STAGNO (Appennino bolognese)	Bus
16/06	ANELLO DI BAGNI DI LUCCA	Bus
22-24/06	MONTE GRAPPA (Prealpi venete)	Bus
28-30/06	75° DE' "IL VALICO"	Treno + Bus
07/07	ALPE DELLE TRE POTENZE (Abetone)	Bus
19-22/07	QUATTRO GIORNI VERDI	Bus
24-31/08	DA RIFUGIO A RIFUGIO IN SLOVACCHIA	Aereo + Bus
08/09	ANELLO DI PRUNO CON IL G.E.F. (Apuane)	Bus
22/09	RADUNO F.I.E. TOSCANA	Bus
06/10	LA VERNA - PIEVE SANTO STEFANO	Bus
18-20/10	LAGO DI COMO E BERGAMO CON ECO 88	Bus
10/11	VAL DI MERSE (Siena)	Bus
24/11	BALLOTTATA	Mezzi propri
08/12	ANELLO DI LATERINA (Valdarno aretino)	Bus
21/12	PUNGITOPPO	Mezzi propri