



Informazioni Maggio 2024



affiliato

IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o S.M.S. Rifredi, Via Vittorio Emanuele 303 - 50134 FIRENZE

Cellulare 339 8093153

e-mail: trekkingilvalico@gmail.com

www.ilvalico.it

-

facebook: [trekking il valico](https://www.facebook.com/trekkingilvalico)

Auguri ai nati in MAGGIO e buona FESTA DEI LAVORATORI



ALCUNE REGOLE DA RISPETTARE

L'iscrizione alla gita deve essere fatta di persona in sede, per telefono o su WhatsApp (**MA NON PER EMAIL**) ENTRO IL GIOVEDÌ precedente, se non indicato diversamente.

L'iscrizione, comunque fatta è possibile solo per i Soci e implica il dovuto pagamento della quota anche in caso non ci si presenti all'escursione.

Durante le camminate si devono **SEMPRE** indossare gli **SCARPONI da TREKKING** (non scarpe da ginnastica) ed abbigliamento adeguato. Le scarpe da ginnastica o simili servono solo per il viaggio in bus.

Si consiglia l'uso di almeno un bastoncino da trekking o simile.



1° Aprile 2024 Pasquetta ad Anghiari (sopra) e dentro il Museo Civico di Sansepolcro davanti alla “Resurrezione” di Piero della Francesca



DOMENICA 5 MAGGIO 2024
GAMBASSI TERME - SAN GIMIGNANO

Referente: Mazzola Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER TELEFONO ENTRO GIOVEDÌ 2/05/24

**BUS - Ritrovo ore 07.30 al parcheggio di Viale Guidoni
(vecchio ingresso mercato ortofrutticolo) Partenza ore 7.45**

**Percorso A: Difficoltà E/F Dislivello + 350 m. - 350 m.
Tempo 4/5 ore (soste escluse) Lunghezza 13,5 km circa**

**Percorso B: Difficoltà E/F Dislivello + 200 m. - 200 m.
Tempo 2/3 ore (soste escluse) Lunghezza 7,2 km circa**

Quota di partecipazione: Adulti € 20,00 - Ragazzi € 10,00

**Ritorniamo sulla VIA FRANCIGENA, cammineremo lungo una delle
più belle tappe Toscane, raggiungendo la “splendida San Gimignano”
ricca di torri e di storia. Percorso “A”:**

dal centro storico di **Gambassi Terme** si scende, fra olivete e filari di viti, seguendo i segnavia della Francigena. Si passa vicino alla Torre e al Castello di Riparotta, ricordato nel XII secolo, ormai ridotto a casale nelle vicinanze del ponte sul Rio dei Casciani. Il cammino prosegue fino al villaggio di Luiano di Sotto, dove si incontra la strada che portava a Volterra. Oltre il Ponte della Madonna si entra nel territorio di San Gimignano. Nel senese, come in tutta la Toscana, i castelli sono numerosi; ecco quindi apparire il Castello di Montecarulli e la piccola chiesa di Santo Pietro. Si continua fino al Santuario di Pancole e si traversa l'antico borgo fortificato di Collemuccioli, con la sua caratteristica torre. Sempre seguendo i segnali della Francigena raggiungiamo l'antica Pieve di Sant'Ilario a Cellole. Già da un po' di tempo i nostri occhi possono godere del meraviglioso panorama di **San Gimignano**, una delle mete più frequentate della Toscana. L'ingresso alla città avviene sotto una delle antiche porte conservate magnificamente dalle autorità cittadine che si sono succedute nei secoli.

Percorso “B”: iniziamo tutti insieme fino al Santuario di Pancole dove il gruppo si potrà fermare. Il bus è a disposizione per raggiungere San Gimignano e risparmiare sei chilometri di cammino. Ci sarà, invece, del tempo a disposizione per una visita alla città. Nel pomeriggio tutti insieme per il ritorno a Firenze.



“ IL VALICO CURIOSO “

Libera rassegna del . . .

. . . forse non tutti sanno che . . .

. . . il territorio di **Gambassi Terme** è da sempre terra di transito e passaggio, lo è per certo sin dal tempo degli Etruschi, trovandosi sulla direttrice che conduce a Volterra. È rimasta tale anche durante il periodo romano, come punto di snodo della via Clodia che collegava le città di Siena e Lucca. Nell'Alto Medioevo diventa nuovamente meta di passaggio per i pellegrini che percorrevano la Via Frangigena, come fece l'arcivescovo Sigerico che nel suo itinerario verso Roma annota, nel suo diario, la Pieve di Chianni, poco distante dal centro di Gambassi, come sito per fermarsi e riposare.

. . . “**San Gimignano delle belle torri**” è una testimonianza eccezionale della civiltà medievale poiché racchiude, all'interno di un'area limitata, tutte le strutture tipiche della vita urbana: piazze e strade, case e palazzi, pozzi e fonti. Le 14 torri gentilizie ancora intatte (erano 72) contribuiscono alla conservazione dell'atmosfera e dell'aspetto feudale della città, che intrattiene un virtuoso dialogo con il paesaggio circostante e rappresenta un gioiello dell'urbanistica medievale e scrigno di capolavori dell'arte italiana tra il XIV e il XV secolo. Il centro storico di San Gimignano è un sito culturale di valore eccezionale, per la sua omogeneità architettonica e la sua originale disposizione urbana ed ha preservato la sua autenticità grazie alla rigida applicazione dei principi del restauro. Gli interventi su monumenti e edifici, per i quali vengono usati solo materiali e tecniche tradizionali, rispettano le principali caratteristiche del patrimonio culturale, dell'architettura, della storia e dell'arte. **(Questa descrizione è copiata integralmente dal testo redatto dal Comitato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO relativa a San Gimignano).**

A PARIGI CON LA F.I.E.

“ La grande randonnée vers Paris 2024 “

Dal 9 al 13 Maggio 2024

Il 4 aprile 2024 la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP) ha ufficialmente dato il via alla Grande Marcia verso Parigi “Grand randonnée vers Paris”, verso la città dei Giochi Olimpici Estivi 2024. Nonostante il maltempo oltre 150 camminatori si sono dati appuntamento a Perl (D) cittadina vicina a Schengen (LUX) per iniziare la tappa nord-est dell'evento FFRP verso Parigi che dovrebbe essere raggiunta il 10 maggio. Alla festosa apertura ha partecipato il membro onorario dell'ERA Joep Naber (NL) per incoraggiare le persone a camminare, ma anche per evidenziare il momento storico, poiché 2.800 anni fa si svolsero i primi Giochi Olimpici. “La corsa era uno degli sport olimpici e la base di questo sport è, ovviamente, ... camminare!” L'11 maggio, i camminatori provenienti da ogni angolo della Francia, seguendo sette itinerari fino alla destinazione Parigi, festeggeranno la conclusione positiva di questa attività dimostrando che la camminata è un'attività fisica molto bella, che può essere praticata sempre, ovunque e da chiunque.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 9 MAGGIO 2024

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Bologna alle ore 8,30. Formalità d'imbarco e partenza con **volo Ryan Air** delle ore 10.50. Alle ore 12.45 arrivo all'aeroporto di **Beauvais** e trasferimento in pullman a **Parigi**. Sosta in hotel per il rilascio dei bagagli. Le camere saranno disponibili nel pomeriggio a partire dalle ore 16.30. Giornata a disposizione per la visita di Parigi. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

VENERDÌ 10 MAGGIO 2024

Dopo colazione partenza per un'escursione. I partecipanti avranno la possibilità di percorrere tratti del GR® 75, un percorso decisamente olimpico nella sua identità. Cammineremo tra le ex aree sportive dei Giochi del 1900 e

del 1924; alcuni di questi complessi saranno utilizzati per i **Giochi Olimpici di Parigi 2024**. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel tempo libero; cena e pernottamento.

SABATO 11 MAGGIO 2024

Dopo colazione partenza per la tappa conclusiva dell'evento con un ricevimento ufficiale nella capitale. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, tempo libero; cena e pernottamento.

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

Dopo colazione partenza per il trekking urbano con la visita dei luoghi più belli della città di Parigi. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel e tempo libero fino a cena.

LUNEDI 13 MAGGIO 2024

Prima colazione e trasferimento in pullman per l'aeroporto di **Beauvais**. Alle ore 09.20 partenza con **volo Ryan Air per Bologna**. Arrivo alle ore 11.00.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 700,00 EURO (su base 30 partecipanti al volo)

La tariffa del volo da Bologna per Parigi Beauvais è calcolata sulla quota di € 110 a/r. Le tariffe sono dinamiche e potranno essere riconfermate solo al momento dell'adesione del gruppo e della conferma contestuale.

All'atto dell'acquisto verranno riconfermate, tenendo conto che l'incremento potrebbe essere anche del 100%.

LA QUOTA COMPRENDE:

- mezza pensione in hotel dalla cena del 1° giorno alla colazione del 5°giorno
- transfert da Parigi Beauvais al centro e viceversa,
- bus a Parigi disponibile per massimo 8 ore il secondo, terzo e quarto giorno,
- assicurazione medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- i pranzi e gli extra in genere,
- ingressi e mance,
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

SISTEMAZIONE AL CITY RESIDENCE PARIS SAINT-MAURICE

Sistemazione equiparabile a un hotel di categoria 3 stelle, il City Résidence Paris Saint-Maurice offre appartamenti moderni e completamente rinnovati a cinque minuti da Porte de Bercy. Fermata Metro Charenton a circa 750 metri. Tutti gli appartamenti sono completi di area salotto, TV satellitare a schermo piatto, connessione WiFi e cucina completamente attrezzata. Il residence si trova a soli 700 metri dalla stazione della metropolitana, da cui potrete raggiungere facilmente il centro di Parigi.

Iscrizioni per WhatsApp scrivendo nome e cognome di ogni partecipante che si vuole iscrivere o telefonare dopo le 18,00 al 3398093153

Referente Mazzola Roberto

Organizzazione tecnica : PROMOTURISMO SRL





POLISPORTIVA VALLE DEL MUGNONE E IL VALICO
Organizzano le escursioni guidate sulle nostre colline
Primavera 2024

**SABATO 11 MAGGIO: ANELLO DELLE BURRAIE
DI MONTE SENARIO**

Itinerario: piazzale della Ghiacciaia - Burraia Acquarico - Bucherello
- piazzale della Ghiacciaia

Ore di cammino: 2.30 circa

Ritrovo: ore 9.15 Stazione FF.SS. Pian di Mugnone

SABATO 25 MAGGIO: ANELLO DEL MONTE FANNA

Itinerario: via Riororto - Sentiero CAI 2 - Monte Fanna -
Sentiero CAI 3 - Quagliodromo - Sentiero CAI 6 - via Riororto

Ore di cammino: 2.30 circa

Ritrovo: ore 9.15 Stazione FF.SS. Pian di Mugnone

La partecipazione è consentita ai soli soci dei Gruppi organizzatori.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Silvano Torelli 055/5040255 - 335 7459955
Segreteria PVM 055/541290 mail: info@pvm.it

Domenica 7 Aprile 2024: Vicchio - Barbiana
Foto dei partecipanti davanti alla chiesa di Barbiana

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

BACCELLATA A ... MONTESENARIO

Referente: Nardoni

Cellulare: 339 8093153

Iscrizioni in sede, per telefono o WhatsApp entro GIOVEDÌ 16/05/24

Gli itinerari previsti sono due; all'iscrizione siete pregati di comunicare quale percorso volete fare; per chi desidera partecipare solamente alla merenda basta prenotarsi indicando "solo merenda".

AUTO PROPRIE

**Chi non ha l'auto lo comunichi all'iscrizione,
cercheremo di trovargli un passaggio.**

**Ritrovo e partenza alle ore 09.00 dal parcheggio di Viale Guidoni
(vecchio ingresso mercato ortofrutticolo)**

Ritrovo ore 10.00 in piazza Don Donato Castelli a BIVIGLIANO

Ritrovo per quanti non fanno le camminate

alle ore 15.15 al Camping Poggio degli Uccellini a Bivigliano

Quota di partecipazione 15,00 Euro

**Al termine delle camminate tutti al
CAMPING POGGIO DEGLI UCCELLINI
Via del Poggio agli Uccellini, 1050
Bivigliano**

**dove alle ORE 15,30 inizierà la
"BACCELLATA 2024"**

**Merenda con:
BACCELLI, FORMAGGIO, PANE E
SALUMI; ACQUA, VINO E CAFFÈ'**

**AL TERMINE POTREMO ASSAGGIARE
I DOLCI PREPARATI DALLE SOCIE E DAI SOCI PRESENTI**



Itinerario "A": lasciato Bivigliano (585 mt.), con le sue numerose ville si inizia la salita sul sentiero CAI 65 che entra nel bosco di querce e castagni. Si arriva a quota metri 677 alla Porticciola o **Croce di Melago*** dove i due itinerari si dividono. Entrambi continuano il cammino sul sentiero CAI 00 ma il primo si dirige a Nord verso la Badia del Buonsollazzo, mentre l'itinerario "B" continua verso Sud dirigendosi verso il Convento di

Montesenario. Su questa parte del sentiero CAI 00 passa la sesta tappa della Via degli Dei che da Bologna giunge a Firenze. Uscendo dal bosco di abeti si arriva sulla strada asfalto che collega la Faentina alla Bolognese davanti alla Badia del Buonsollazzo. Di proprietà privata ci è negata la visita ma si vede dalla strada. Su asfalto si continua trovando la chiesa di Tassaia (545 mt.) prima e la Villa la Radicchia poi. Lasciato l'asfalto di via Tassaia si inizia la salita sul sentiero nel bosco di castagni ritornando alla Porticciola, dove il gruppo si era diviso. (**)

Dalla croce ci dirigiamo verso Sud sul sentiero di crinale (nuovamente sent. CAI 00) che giunge al Convento di Montesenario (808 mt.) circondato dai suoi secolari abeti da cui i monaci distillano la famosa "Gemma di Pino". Dal piazzale del convento si gode di un panorama a 360° e il bar è sempre ben fornito e funzionante. Si inizia la discesa sull'ampio viale che si trova sulla destra del convento e che passa davanti al suggestivo cimitero dei monaci. Una breve deviazione arriva alla Ghiacciaia dove, l'11 Novembre del 2018, il gruppo organizzò una "Ballottata". Dal parcheggio della Ghiacciaia si continua la discesa verso Bivigliano con tratti asfaltati e stradelle sterrate fra prati e radi boschetti di abeti e querce.

Difficoltà E/F Dislivello m. + 370 - 370 Tempo 4 ore Lung. 12 km circa

Itinerario "B": da Bivigliano si inizia tutti insieme fino alla Porticciola o Croce di Melago (677 mt.). Girato verso Sud sul sentiero CAI 00 ci si dirige, fra boschi di abeti frutto del secolare lavoro dei monaci, verso il Convento di Montesenario. (**)

Per la successiva descrizione vedere l'itinerario "A".

Difficoltà E/F Dislivello + 150 m. - 150 m. Tempo 3 ore Lung. 9 km ca

*** La "Croce di Melago" questa sconosciuta!**

Qual è la storia dietro questa croce così dimessa? Lo racconta Antonietta Pozzolini, scrittrice e pittrice, in un suo scritto della metà dell'Ottocento. Parlando direttamente con l'autore, che Antonietta incontrò casualmente durante una passeggiata nella zona, egli le raccontò di aver piantato la croce in ricordo di un caro amico, con il quale aveva combattuto **nella campagna di Russia ai tempi di Napoleone**. Lo sfortunato compare, tornato al paese natale, aveva non solo appreso che l'amata era andata in sposa ad un altro, ma che era poi morto ucciso da dei banditi mentre tentava di difendere un uomo, proprio il marito della sua promessa sposa! Il narratore scelse quel luogo per la croce perché in quel punto aveva riconosciuto, insieme all'amico, il paese natale, dopo il lungo cammino di ritorno dalla Russia.

22 - 24 GIUGNO 2024
MONTE GRAPPA
I SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA

*Pensate a come dev'essere stato qui più di cent'anni fa.
Visitate questi luoghi con amore e rispetto, memori di quanti
hanno combattuto e sono morti per un ideale di patria, di
fratellanza e di pace.*

SABATO 22 GIUGNO

PARCHEGGIO VILLA COSTANZA A SCANDICCI:

ritrovo dei partecipanti alle ore 06,45, partenza ore 7,00.

Arrivo previsto intorno alle 11,30 al Sacrario Militare di Cima Grappa.

TREKKING: sentiero della Cima e Malghe di Cismon

Sul Monte Grappa attraversiamo il Sacrario e ripercorriamo i luoghi della Grande Guerra, tra boschi e pascoli. Storia, emozione e stupore in un anello che ci guida tra i più celebri siti del Massiccio legati al primo conflitto mondiale, incontrando paesaggi e panorami di grande suggestione. La partenza è dal parcheggio del Rifugio Scarpon. Attraversiamo la strada e attacchiamo l'esiguo sentiero che sale nella boscaglia fino a Cima Grappa, arrivando al Sacrario e alla Via Eroica ci dirigiamo a sinistra verso il sacello dei caduti austro-ungarici. Presso la lapide dedicata ai soldati boemi e moravi usciamo dal recinto e affrontiamo la cresta verso l'area dell'ex caserma NATO. L'ampia visuale abbraccia le cime dolomitiche, i colli delle battaglie e i tracciati delle trincee sul Meatte. Scendiamo quindi a sinistra sul sentiero 910, per un breve tratto ripido ed esposto. Giunti al paletto si sale verso destra fino alle lapidi dedicate ad alcune unità combattenti della Grande Guerra. Seguiamo il 910, abbassandoci verso Monte Pertica e aggiriamo la collinetta sulla destra, prendendo a destra sulla strada bianca e risalendo la cresta per qualche metro. Assaporiamo il maestoso panorama, scendiamo quindi dritti per il prato e in dolce cresta, scorgendo già le malghe; si arriva alla carrabile a sinistra e all'indicazione per il Bosco degli Eroi risaliamo verso Monte Pertica, fino alla grande croce. Qui continuiamo verso sinistra osservando il fitto "merletto" di crateri ricamato dalle artiglierie sul colle di fronte. Andiamo verso Malga Pertica prendendo la strada sterrata. Appena sotto Col della Martina, con le sue lapidi commemorative, usciamo dallo sterrato e scendiamo verso il bosco. Camminiamo a lungo nella foresta tra pini, faggi e larici, sbucando presso Malga Pertica, dove ci rifocilliamo.

Poco oltre il cancello della vicina Malga Busetto imbocchiamo lo stretto viottolo prativo che conduce all'altro versante della valletta. Dopo una robusta passeggiata tra pascoli e boschetti, saliamo il pendio fino a Scarpon.

Diff. E/F Disl. +570 -570 Tempo 4.00 ore (senza soste) Km 10,7 circa
Al termine dell'escursione visiteremo il Sacrario Militare di Cima Grappa. Dopo la visita del Sacrario ci rechiamo al nostro albergo a Bassano del Grappa, cena e pernottamento.

DOMENICA 23 GIUGNO

Dopo colazione partenza per Possagno dove ha inizio l'escursione.

TREKKING: escursione alle trincee del Monte Palon

Punto di partenza dell'escursione è il Tempio del Canova. Sulla sinistra c'è una piccola strada asfaltata che sale nel bosco e dove si possono vedere le prime indicazioni per la nostra escursione: sentiero 195 Castel Cesil. Si segue la strada asfaltata e, poco dopo, all'altezza di un tornante, si prende il sentiero sterrato 195 che ci condurrà a Castel Cesil. Il sentiero è sempre ben segnalato e sale costantemente e abbastanza ripidamente nel bosco. A volte ci sono degli incroci con altri sentieri ma non c'è mai pericolo di prendere una strada sbagliata. Arrivati alla strada provinciale proveniente da Pederobba troviamo i cartelli per il proseguimento del sentiero, in questo caso il numero 212 che condurrà al vicinissimo Castel Cesil e al Monte Palon. Dapprima visitiamo il monte Palon e seguendo il sentiero che si intrufola all'interno di una trincea arriviamo alla vetta. Qui abbiamo il primo assaggio di quello che si rivelerà più avanti il Monte Palon: una montagna che durante la Grande Guerra era un punto strategico di osservazione, con vista sulle Dolomiti, Piave e pianura veneta fino a Venezia. **Il percorso della memoria:**

una volta raggiunta la croce con il rifugio iniziamo a percorrere il Percorso della Memoria, voluto dal Gruppo Alpini di Possagno per onorare e ricordare la memoria di quanti in queste cime sono caduti durante la Grande Guerra. Il recupero ha interessato il tratto che dal rifugio porta alla cima del monte Palon da quota 1200 a quota 1300 con la riapertura di oltre 1000 metri di trincee, 300 metri di galleria e la sistemazione di alcuni baraccamenti e appostamenti. **Visita del sito con calma.** Cammineremo all'interno delle trincee e osserveremo il panorama dalle postazioni di avvistamento, poi entreremo all'interno della galleria e raggiungeremo la parte più alta del Monte Palon dove è situato un piccolo bivacco. Per il ritorno seguiremo sempre lo stesso sentiero facendo una piccola deviazione alla vetta del Castel Cesil (circa 5/10 minuti) dove ci sono pure qui trincee, una galleria e un bel panorama che abbraccia la pianura.

Fatte le foto di rito riprendiamo il sentiero 195 che ci riporta velocemente a Possagno.

Diff. E/FF Disl. +1000 -1000 Tempo 5.00 ore (senza soste) Km 10 circa
Finita l'escursione al Monte Palon, portiamo un "saluto" ad Antonio Canova, sepolto nel Tempio Canoviano il cui corpo, nel giorno della sua morte, venne "spezzato" in tre, il cuore (sede dell'anima) e la mano rimasero a Venezia, mentre il corpo fu trasportato qui a Possagno. Al termine dell'escursione ritorneremo al nostro albergo a Bassano del Grappa, cena e pernosteremo.

LUNEDI 24 GIUGNO

Dopo colazione partenza per il nostro trekking a Bassano del Grappa.

TREKKING: anello di Bassano del Grappa lungo il Brenta

Dal parcheggio di via Santa Caterina si prosegue fino ad arrivare in via Margnan, si continua verso nord prendendo via San Sebastiano; superata a sinistra la chiesa di San Sebastiano dei frati Cappuccini si giunge al capitello di San Sebastiano. Dal capitello si prende a sinistra su via Cà Erizzo fino all'entrata di una villa, poi, sempre verso sinistra, si passa a fianco di una chiesetta e si arriva sul Lungobrenta Ernest Hemingway fino alla centrale idroelettrica Ca' Barzizza. Il sentiero di sinistra segue il fiume Brenta fino a Solagna. Lungo il percorso, facendo una piccola deviazione a destra di circa 100 metri, si può visitare esternamente la chiesetta di San Bartolomeo di epoca medioevale, datata X secolo. A Solagna si fa una inversione a "U" passando sotto un cavalcavia della SS. Valsugana e si passa su di un ponte di ferro che ci porta sull'altra sponda del fiume Brenta. Attraversato il ponte prendiamo una stradina a sinistra arrivando a Campese; superato il paese, sempre su sentiero lungo il fiume Brenta, si ritorna a Bassano. Arrivati in Piazza Marconi si svolta a sinistra, si attraversa il vecchio Ponte degli Alpini e si entra in città, punto di arrivo dell'escursione.

Diff. E/F Disl. +10 -10 Tempo 3.30 ore (senza soste) Km 12 circa

Visita della città e, dopo pranzo, partenza per Firenze.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 310,00 Euro
(base 30 partecipanti)

Supplemento camera singola 60,00 Euro

All'iscrizione acconto di 150,00 Euro

INIZIO ISCRIZIONI GIOVEDÌ 9 MAGGIO 2024

ISCRIZIONI PER TELEFONO Cellulare: 339 8093153

Accompagnatori: Graziana Tarchi e
Mazzola Roberto

LA QUOTA COMPRENDE:

- viaggio in pullman GT,
- hotel 4 stelle a Bassano del Grappa (sistemazione in camere doppie),
- trattamento di 1/2 pensione con cena presso ristorante a 200 metri dall'hotel,
- bevande per 1/4 di vino e 1/2 minerale,
- assicurazione medico - bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- tutti i pranzi,
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende",
- gli extra in genere,
- ingressi e mance.

Organizzazione tecnica : PROMOTURISMO SRL



PROGRAMMA CELEBRAZIONE 75°



VENERDI 28 GIUGNO 2024

Ore 21.30 circa tutti sul terrazzo della nostra sede per la “COCOMERATA 2024”, a seguire proiezione della storia de’ “Il Valico” e fotografie delle attività degli ultimi anni.

Consegna di un gadget ai soci.

SABATO 29 GIUGNO 2024

Al mattino trekking urbano storico nel Quartiere 5 accompagnati da Claudio Bellanti, Presidente dell’S.M.S. di Rifredi, che ci parlerà della storia di Rifredi e del suo Circolo fondato nel 1883.

Pranzo al sacco al giardino Stibbert o al giardino Paden Powell in via Federico Stibbert.

Ore 15,00 circa visita guidata al Museo Stibbert (25 partecipanti max).

Ore 20,00 cena all'SMS di Rifredi per i soci, i loro familiari e gli amici. I prezzi per la partecipazione alla cena saranno comunicati il prossimo mese.

Premiazione di alcuni soci.

DOMENICA 30 GIUGNO 2024

Trekking a Monte Morello sul sentiero 607B gestito dal nostro Gruppo e **cambio della targa alla nostra stele commemorando il 75°.**

Sarà possibile prenotarsi alle singole attività in Sede, con il cellulare o con WhatsApp. Nel prossimo notiziario saranno comunicati gli orari esatti per partecipare agli eventi ed il loro costo.

**La Commissione Cultura organizza una visita
SABATO 25 MAGGIO 2024
“ IL QUARTIERE VERDE ”
IN CENTRO A FIRENZE**

IL QUARTIERE DI SAN GIOVANNI deve il suo nome, oltre che al Patrono di Firenze, al Battistero a lui dedicato, forse l'edificio religioso più significativo per i Fiorentini. La piazza San Giovanni e la piazza del Duomo, oltre ai tre monumenti (Battistero, Cattedrale, Campanile) ci offrono una serie di spunti di riflessione sulla nostra storia: le opere di carità (la Misericordia, il Bigallo), i miracoli (la Colonna di San Zanobi), le antiche botteghe (tra cui quella dell'Opera del Duomo). Tramite la via Martelli si innesta sul primo una sorta di sub-quartiere, quello mediceo: il Palazzo Medici-Riccardi, la Basilica di San Lorenzo, la sua Piazza e le Cappelle Medicee, cioè tutto ciò che ci rimanda alla famiglia Medici e alla loro affermazione in città nel '400. La zona del mercato ha ancora delle direttrici nelle vie dell'Ariento, Sant'Antonino e Faenza, mentre il Mercato Centrale con le sue strutture in ferro dipinto ci riporta alla fine del XIX secolo allo "stile Eiffel" in voga in Europa. Percorrendo via dei Conti ci spostiamo in piazza Santa Maria Maggiore con la sua chiesa gotica omonima e, quindi, proseguendo in via dei Pecori si arriva alla parte più ottocentesca di Firenze: piazza della Repubblica. L'Arco trionfale, i portici, i Caffè storici, l'Hotel Savoy, la Colonna dell'Abbondanza . . . la Firenze Capitale e moderna al suo meglio!

COSTO 10,00 EURO

La quota comprende la guida e l'auricolare

INIZIO ISCRIZIONI GIOVEDÌ 2 MAGGIO 2024

Ritrovo in piazza San Giovanni davanti al caffè Scudieri alle ore 14.45

la visita terminerà tra le 17.30 e le 18.00

Referente della visita Cristina Vannucchi

(iscrizione tramite cellulare al 339 2731310 su WhatsApp)

DOMENICA 2 GIUGNO 2024

ANELLO DI STAGNO (Appennino Bolognese)

Referente: Mazzola

Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER TELEFONO ENTRO GIOVEDÌ 30/05/24

**BUS - Ritrovo ore 07.30 al parcheggio di Viale Guidoni
(vecchio ingresso mercato ortofrutticolo) Partenza ore 7.45**

**Percorso A: Difficoltà E/FF Dislivello + 650 m. - 650 m.
Tempo 5/6 ore (soste escluse) Lunghezza 12 km circa**

**Percorso B: Difficoltà E/F Dislivello + 50 m. - 200 m.
Tempo 2/3 ore (soste escluse) Lunghezza 7 km circa**

Quota di partecipazione: Adulti € 20,00 - Ragazzi € 10,00

Itinerario "A": dal borgo di Stagno (mt.700), nel Comune di Camugnano, si inizia la camminata verso destra su asfalto, poi di nuovo a destra per sterrata e sentiero. Con saliscendi, ma sempre prendendo quota fra bei boschi, si trova una bella fontana prima, forse un vecchio lavatoio, poi si arriva al paese disabitato di Chiaporato (mt.860), luogo candidato FAI. Il borgo è stato abitato da un'unica abitante fino al 2013, ben conservata la chiesa, il forno per il pane e un'abitazione, appunto l'ultima ad essere lasciata. Era un borgo di boscaioli, carbonai e pastori. Da qui, dopo poco, gireremo a sinistra e cominceremo la salita con il sentiero CAI 21A in direzione Monte Calvi. Sotto un fitto bosco di faggi si trova un incrocio e, verso destra, si giunge all'Eremo del Viandante (mt.1160), piccolo rifugio non gestito con sosta picnic. Tornati all'incrocio precedentemente descritto si continua sul CAI 001 salendo verso sinistra fino alla Croce di Geppe. Si scende lungo il sentiero sottostante sotto belle abetaie e faggete fino a Balinello di Sopra e Monte Stagno (mt.1180). Sulla sua sommità non c'è vegetazione ma il panorama è mozzafiato sulla valle di Suviana, la valle del Limentra di Treppio e la valle del Reno; avremo davanti a noi il Poggio di Bargi e, in lontananza, il Corno alle Scale ed il Cimone. Si continua sul sentiero CAI 155 incontrando la località di Capravecchia e, costeggiando muretti a secco e vecchie strade, testimonianza di antica e passata vita di media montagna, torneremo al borgo di Stagno.

Itinerario "B": partenza da Stagno, con indicazioni per San Giorgio, si scende fino al lungo lago di Suviana che si costeggia fino alla località Pida.

I GRADI DI DIFFICOLTÀ'

Con lo scopo di semplificare la comprensione delle sigle che identificano i gradi di difficoltà indicati nelle varie escursioni, si riportano qui di seguito le scale delle difficoltà individuate dall'associazione nazionale Guide Alpine.

T = TURISTICO: Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi e ben evidenti. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = ESCURSIONISTICO: Itinerari che si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico e di orientamento. Si snodano su vari terreni (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc.). Possono esservi brevi tratti con neve, facili e non pericolosi in caso di scivolata. Sono escursioni che possono svolgersi su pendii ripidi, anche con brevi tratti esposti. Questi sono però abbastanza protetti o attrezzati e non richiedono l'uso di attrezzatura alpinistica. Questi itinerari richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento. Occorre avere un equipaggiamento adeguato. Costituiscono la maggioranza dei percorsi escursionistici che si snodano in montagna.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA: Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, casco, dissipatore, ecc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

LA FATICA

Su ciascun itinerario proposto è indicata, con le sigle **"F"** (**poco faticoso**), **"FF"** (**faticoso**), **"FFF"** (**molto faticoso**), la fatica necessaria per percorrerlo. Questa valutazione viene assegnata da chi ha proposto l'escursione, prendendo in considerazione i dislivelli, il tempo di percorrenza ed il tipo di terreno. Ogni partecipante dovrà considerare questa valutazione puramente approssimativa e valutare, in base al proprio allenamento, la possibilità di partecipazione.

Le attività di un giorno programmate con bus saranno effettuate solo al raggiungimento dei 25 partecipanti. Altre soluzioni possono essere proposte dal Capogita, come l'utilizzo dei mezzi propri o l'aumento del costo della gita.

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 2024

14/01	ANELLO DI SCARPERIA (Mugello)	Mezzi propri
27-28/01	CIASPOLATA CON LA F.I.E.	Mezzi propri
28/01	COLLE VAL D'ELSA	Mezzi propri
11/02	CALAFURIA - CALIGNAIA (Livorno)	Bus
24/2 - 2/3	SETTIMANA BIANCA CON IL G.E.F.	Bus
25/02	MONTALBANO	Bus
10/03	AQUEDOTTO LEOPOLDINO (Livorno)	Bus
24/03	TRASIMENO: TORRICELLA - SAN FELICIANO	Bus
01/04	PASQUETTA AD ANGHIARI (Arezzo)	Bus
07/04	VICCHIO - BARBIANA (Mugello)	Bus
25-28/04	TRANSIBERIANA D'ABRUZZO (Sulmona AQ)	Bus + Treno
05/05	GAMBASSI TERME - SAN GIMIGNANO	Bus
9-13/05	PARIGI (Francia)	Aereo + Bus
19/05	BACCELLATA A . . . MONTESENARIO	Mezzi Propri
02/06	SUVIANA - MONTE STAGNO (Appennino bolognese)	Bus
16/06	ANELLO DI BAGNI DI LUCCA	Bus
22-24/06	MONTE GRAPPA (Prealpi venete)	Bus
28-30/06	75° DE' "IL VALICO"	Treno + Bus
07/07	ALPE DELLE TRE POTENZE (Abetone)	Bus
19-22/07	QUATTRO GIORNI VERDI	Bus
24-31/08	DA RIFUGIO A RIFUGIO IN SLOVACCHIA	Aereo + Bus
08/09	ANELLO DI PRUNO CON IL G.E.F. (Apuane)	Bus
22/09	RADUNO F.I.E. TOSCANA	Bus
06/10	LA VERNA - PIEVE SANTO STEFANO	Bus
18-20/10	LAGO DI COMO E BERGAMO CON ECO 88	Bus
10/11	VAL DI MERSE (Siena)	Bus
24/11	BALLOTTATA	Mezzi propri
08/12	ANELLO DI LATERINA (Valdarno aretino)	Bus
21/12	PUNGITOPO	Mezzi propri