



# SARDEGNA DEL SUD

## ESCURSIONI ARTE E CULTURA

### dal 22 al 28 aprile 2025



*Il Sud della Sardegna è una terra che incanta i viaggiatori con il suo mare cristallino, la cultura vibrante e i panorami mozzafiato che si ammirano specialmente durante il tramonto. Chi visita questa parte dell'isola rimane affascinato dalle molteplici sfaccettature che offre, dalla ricchezza storico-culturale alle bellezze naturali che cambiano con l'avvicinarsi di sole e ombra. Nel percorso alla scoperta del Sud Sardegna, si può partire dalle isole minori come San Pietro, luoghi dove il tempo pare essersi fermato e le tradizioni marinare si mescolano con racconti e leggende.*

*La città di Cagliari, con il suo profilo storico e le vie pulsanti di vita, rappresenta il punto di partenza ideale per conoscere la cultura locale. Qui, tra musei e ristoranti, si può assaporare la vera anima sarda, fatta di accoglienza e sapori genuini.*



### **MARTEDI 22 APRILE**

#### **FIRENZE - LIVORNO - IMBARCO NAVE**

Ritrovo dei partecipanti in orari e luoghi stabiliti, sistemazione in bus e trasferimento in tempo utile al porto di Livorno per imbarco sulla nave per Olbia. Cena libera sulla nave. Traversata notturna in poltrone riservate. Le persone dovranno portarsi dietro il bagaglio sulla nave, il bus non si imbarca.

### **MERCOLEDI 23 APRILE**

#### **PARCO DELLA GIARA BARUMINI E CAGLIARI**

Prima colazione libera. Sbarco a Olbia, incontro con il bus e trasferimento al Parco della Giara. Incontro con la guida presso il centro visite ed escursione di ca 2 ore massimo. Durante il percorso si potranno ammirare piante tipiche della vegetazione mediterranea, testimonianze archeologiche ed osservare i cavallini nel loro ambiente naturale. Al termine della visita rientro al centro visite per assaggiare i prodotti locali.

MENU' TAGLIERE: Pecorino, Caprino, Salsiccia stagionata, pancetta o guanciale, lonza, coppa, olive sarde, pane civraxiu o carasau, crema di pecorino, crema di verdure, degustazione



IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE tel. 339 8093153

email: [trekkingilvalico@gmail.com](mailto:trekkingilvalico@gmail.com) web [www.ilvalico.it](http://www.ilvalico.it)



# SARDEGNA DEL SUD

## ESCURSIONI ARTE E CULTURA

### dal 22 al 28 aprile 2025



di olio extravergine, ricotta o pecorino con il miele, acqua, vino, caffè e mirto. Servito presso il centro visite (panche + tavoli). Al termine trasferimento a Barumini per la visita del Nuraghe. Dal suo ritrovamento si sono susseguite numerose campagne di scavo, tuttora in corso, e si è portato avanti un progetto museale che ha cercato di salvaguardare e di non snaturare l'edilizia del palazzo e allo stesso tempo di rendere fruibile la visione del complesso nuragico dall'alto, tramite un sistema di passerelle sospese e di pavimenti in vetro. (durata della visita guidata al Nuraghe 1 ora c.ca + durata visita guidata casa Zapata 30 minuti c.ca) Partenza per Cagliari. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere, cena in ristorante convenzionato e pernottamento.



#### **GIOVEDI' 24 APRILE**

#### **CAPO SPARTIVENTO - SANTA MARGHERITA DI PULA - NORA**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per Capo Spartivento dove scende il gruppo trekking. Visita panoramica in bus delle spiagge fino a Santa Margherita di Pula e visita del piccolo borgo. Al termine ricongiungimento con il gruppo trekking. Pranzo libero. Trasferimento a NORA per la visita del borgo e del suo sito archeologico. Rientro in hotel, cena in ristorante convenzionato. Pernottamento in hotel.



#### **VENERDI 25 APRILE**

#### **SELLA DEL DIAVOLO - VILLASIMIUS - STAGNI MORENTAUGUS**



Prima colazione in hotel, Sistemazione in bus e trasferimento alla Sella del Diavolo dove scenderà il gruppo trekking. Proseguimento in bus a Villasimius e visita del piccolo borgo e delle sue bellezze naturali. Al termine della visita ricongiungimento con gruppo trekking alla Sella del Diavolo. Pranzo libero. Rientro a



Cagliari per la visita guidata della città. Al termine trasferimento in hotel, cena in ristorante convenzionato. Pernottamento in hotel.

IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE tel. 339 8093153

email: [trekkingilvalico@gmail.com](mailto:trekkingilvalico@gmail.com) web [www.ilvalico.it](http://www.ilvalico.it)

# SARDEGNA DEL SUD

## ESCURSIONI ARTE E CULTURA

### dal 22 al 28 aprile 2025

#### SABATO 26 APRILE

##### ISOLA DI SAN PIETRO

Prima colazione in hotel, sistemazione in bus e partenza per Portovesme. Incontro con la guida e trasferimento in traghetto all'Isola di Pietro. Intera giornata per trekking e visita guidata alla scoperta delle belle dell'isola. Pranzo libero in corso di escursione. Alle ore convenute partenza da Carloforte a Portovesme. Al termine trasferimento in hotel, cena in ristorante convenzionato. Pernottamento in hotel.



#### DOMENICA 27 APRILE

##### SANTA FLAVIA - OLBIA - IMBARCO NAVE



Prima colazione in hotel, sistemazione in bus e partenza per la spiaggia di Masua. Trasferimento a piedi (1.5 km) a Porto Flavia. La visita della miniera con guida interna dura 1 ora. Al termine della visita rientro a Masua per pranzo libero. Alle ore 15.00 massimo partenza per il porto di Olbia in tempo utile per l'imbarco. Cena libera sulla nave. Traversata notturna in poltrone riservate. Le persone dovranno portarsi dietro il bagaglio sulla nave, il bus non si imbarca.

#### LUNEDI 27 APRILE 2025 - LIVORNO - FIRENZE

Colazione libera, Sbarco a Livorno in mattinata, incontro con il bus e rientro ai luoghi d'origine.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 810 base 35 partecipanti  
supplemento camera singola € 120**

**SUPPLEMENTO SISTEMAZIONE IN CABINA A/R  
€ 50 A PERSONA IN CABINA DOPPIA INTERNA € 120 A  
PERSONA IN CABINA SINGOLA INTERNA  
(LE CABINE SONO SU RICHIESTA E FINO AD  
ESAURIMENTO DISPONIBILITA')**

**OPERATIVO NAVE GRIMALDI (CIRCA 10 ORE DI  
NAVIGAZIONE) Livorno-Olbia 22/04 ore 22.30  
Olbia-Livorno 28/04 ore 22.00**

IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE tel. 339 8093153

email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



# **SARDEGNA DEL SUD**

## **ESCURSIONI ARTE E CULTURA**

### **dal 22 al 28 aprile 2025**

**INIZIO ISCRIZIONI**

**giovedì 6 febbraio 2024**

**ISCRIZIONI PER TELEFONO Cellulare: 339 8093153**

**Referente: Per il trekking Mazzola Roberto**

**Referente: Per il turismo Cellai Mery**

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

**Trasferimento in Pullman GT al porto di Livorno a/r. Passaggio nave in notturna in poltrone a/r. Pullman GT in Sardegna per l'effettuazione delle visite (max 13 ore d'impegno dell'autista). Pernottamento e prima colazione in hotel 3 stelle (tipo Best Western) zona Quartu Sant'Elena. Cene in ristorante convenzionato a 300 metri dall'hotel. Servizi guida: guida di Cagliari (2h); Intera giornata per Pula e Nora; Mezza giornata per Villasimius; Intera giornata per l'Isola di San Pietro; ingresso al parco archeologico di Nora. Ingresso + visita guidata di max 2.30H Parco della Giara. Tagliere degustazione al centro visitatori della Giara. Ingresso + visita guidata del Nuraghe di Barumini e di Casa Zapata (1,30 H). Ingresso + visita guidata di Porto Flavia (1H). Passaggio nave Portovesme / Carloforte / Portovesme. Assicurazione medico / bagaglio / annullamento**

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

**Cabine e pasti in nave (colazione e cene). Pranzi. mance ed extra in genere. Accompagnatore professionale. Tassa di soggiorno. Ingressi non menzionati dal programma. Contributo di sbarco € 2,50 a persona. Tutto quanto non espressamente indicato né "la quota comprende".**

**N.B. Per motivi organizzativi dovuti a ragioni tecniche/operative, l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni**

ORGANIZZAZIONE TECNICA PROMOTURISMO SRL

IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE tel. 339 8093153

email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it