IL VALICO
Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo
c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele II, 303 - 50134 FIRENZE
tel. 339 8093153
email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it

affiliato

LA VIA DEGLI DEI
DA BOLOGNA A FIRENZE

DA LUNEDI' 21 A SABATO 26 SETTEMBRE 2026

Bologna con i suoi 40 km di portici è il punto di partenza dell'itinerario, Firenze, patrimonio dell'Unesco, il luogo d'arrivo. In mezzo c'è l'Appennino Tosco-Emiliano…
Oggi la "Via degli Dei" è un trekking tra i più conosciuti e frequentati in Italia, i suoi centotrenta chilometri possono essere percorsi in 5 o 6 tappe; è un cammino da non sottovalutare, bisogna partire allenati e preparati, in modo da non trovarsi in difficoltà.

Referenti: Graziana Tarchi e Massimo Casoni Cellulare: 339 8093153

Lunedì 21 Stazione di Santa Maria Novella, ritrovo dei partecipanti alle ore 7.00 partenza per Bologna ore 7.10.

Lunedì 21/09/26: Bologna - Badolo
Arrivati a **Bologna,** si attraverserà il centro storico e si salirà verso il Colle della Guardia, lungo il portico che conduce alla Basilica di San Luca, uno dei simboli della città. Scenderemo poi verso Casalecchio di Reno al Parco della Chiusa; seguendo le sponde del fiume Reno si proseguirà verso Sasso Marconi giungendo all'Oasi Naturalistica di San Gherardo. Questi luoghi ci accompagneranno gradualmente fuori dall'area urbana. Attraversati i Prati di Mugnano e, dopo la Radura della Commenda, si arriverà in località **Badolo,** primo incontro con l'ambiente appenninico, tra boschi e pendii più silenziosi dove alloggeremo.
(Lunghezza Km 25 circa Dislivelli +905 -532)

Martedì 22/09/26: Badolo - Madonna dei Fornelli
Si inizierà risalendo verso la Riserva Naturale del Contrafforte Pliocenico, un ambiente unico modellato dal mare preistorico, alle pendici del Monte del Frate. Successivamente si affronterà la salita al Monte Adone, uno dei tratti più iconici della Via degli Dei riconoscibile per le sue forme rocciose e la vista aperta sulla valle. La discesa richiederà attenzione, soprattutto nei tratti dove affiorano antichi fossili marini. Un ultimo tratto di strada ci condurrà al borgo di Brento, poi a Monterumici (uno dei punti nevralgici della Linea Gotica durante la seconda Guerra Mondiale) poi a Monzuno e, dopo Monte Galletto, si arriverà a **Madonna dei Fornelli**, luogo tranquillo dove pernotteremo.
(Lunghezza Km 28 circa Dislivelli +1091 -715)

Mercoledì 23/09/26: Madonna dei Fornelli - Monte di Fo'
La tappa è impegnativa, si parte da **Madonna dei Fornelli**, località storicamente legata al cammino e tipico paesino dell'Appennino, arricchita dalla presenza dei tratti più significativi della Flaminia Militare, strada romana del 187 a.C. riportata alla luce negli ultimi decenni. Per grandi faggete si proseguirà per Pian di Balestra e Piana degli Ossi dove si trovano i resti di una fornace del II Sec. a.C.. Attraversata la radura delle Banditacce e giunti al Poggiaccio, siamo a metà della Via degli Dei. Infine passeremo nei pressi del Cimitero Militare Germanico della Futa arrivando a **Monte di Fo'** dove alloggeremo per la terza tappa.
(Lunghezza Km 17,2 Dislivelli +783 -753)

IL VALICO
Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo
c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele II, 303 - 50134 FIRENZE
tel. 339 8093153
email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it

affiliato

Giovedì 24/09/26: Monte di Fò - San Piero a Sieve

Da **Monte di Fo'** si risalirà al Passo della Futa (2 Km circa) poi verso il Monte Gazzaro e, iniziata la ripida discesa (prestare attenzione), si arriverà al Passo dell'Osteria Bruciata. La discesa verso il Mugello offrirà un cambio netto nel paesaggio, boschi luminosi, campi coltivati e borghi antichi che raccontano la storia di questa valle. Non lontano dal percorso si trova il borgo di Sant'Agata, luogo fuori dal tempo con una pieve millenaria. Si prosegue lungo dolci colline fino a **San Piero a Sieve**, crocevia storico delle vie tra Bologna e Firenze dove alloggeremo.
(Lunghezza Km 23 circa Dislivelli +641 -1197)

Venerdì 25/09/26: San Piero a Sieve - Olmo

La Fortezza Medicea di San Martino e il Castello del Trebbio faranno da sfondo alle prime ore di cammino. Salendo verso le colline fiorentine ci ritroveremo immersi in un paesaggio più aperto, fatto di cipressi e uliveti. Incontreremo la Badia del Bonsolazzo, antica Abbazia benedettina del XII Secolo, e il momento più suggestivo della giornata sarà l'arrivo al Convento di Monte Senario, posto a 815 metri di altitudine, una balconata naturale che offre una vista ampia sul cammino percorso e sulla vallata sottostante. Da qui una discesa dolce ci porterà all'**Olmo** dove alloggeremo per la nostra quinta tappa.
(**Lunghezza Km 20 circa Dislivelli +750 -430)**

Sabato 26/09/26: Olmo - Firenze

L'ultima tappa alterna tratti nei boschi a magnifici scorci sulle colline fiorentine; saliremo verso Poggio Pratone poi sotto di noi troveremo Fiesole, terrazza naturale su Firenze, custode di un'importante area archeologica etrusca. Scenderemo a San Domenico entrando nell'area urbana e svariate vie ci condurranno nel cuore del capoluogo toscano, fino a **Piazza della Signoria,** nostro punto di arrivo.
(Lunghezza Km 18,50 circa Dislivelli +250 -645)

Cosa mettere nello zaino: abbigliamento tecnico leggero e traspirante, vestirsi a strati per adattarsi alle condizioni climatiche. Giacca a vento, mantella anti-pioggia, coprizaino e sacchetto ermetico per tenere gli indumenti asciutti. Infradito e/o ciabatte; da non sottovalutare i calzini, che dovranno essere in materiale tecnico, traspiranti, non indicato il cotone. Borraccia con almeno 2 litri d'acqua al giorno, crema solare, anti-zanzare, cerotti per vesciche, arnica gel. **Ulteriori informazioni verranno fornite agli interessati.**

I pernottamenti, le cene e le colazioni saranno effettuate presso ostelli, B&B, campeggi e appartamenti prenotati dal gruppo. Le sistemazioni sono previste in camere a più letti o in camerate. Quanto dovuto verrà versato dai partecipanti al trekking direttamente ai proprietari delle strutture.

PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI
WHATSAPP AL CELLULARE DEL VALICO 339 809 31 53