

"il VALICO" 1949 FIRENZE

80° FIE 1946 - 2026

affiliato

Informazioni

NOVEMBRE 2026

IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o S.M.S. Rifredi, Via Vittorio Emanuele 303 - 50134 FIRENZE

Cellulare 339 8093153

e-mail: trekkingilvalico@gmail.com

www.ilvalico.it - facebook: trekking il valico



Auguri ai nati in

NOVEMBRE

ALCUNE REGOLE DA RISPETTARE

L'iscrizione alla gita deve essere fatta di persona in sede, per telefono o su WhatsApp (MA NON PER EMAIL) ENTRO IL GIOVEDI precedente, se non indicato diversamente.

L'iscrizione, comunque fatta è possibile solo per i Soci e implica il dovuto pagamento della quota anche in caso non ci si presenti all'escursione.

Durante le camminate si devono SEMPRE indossare gli SCARPONI da TREKKING (non scarpe da ginnastica) e abbigliamento adeguato. Le scarpe da ginnastica o similari servono solo per il viaggio in bus.
Si consiglia l'uso di almeno un bastoncino da trekking o similare.

SI INVITANO TUTTI I SOCI ALLA

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Mercoledì 18/11/ 2026 alle ore 23.55 in prima convocazione

GIOVEDI 19 NOVEMBRE 2026 ORE 21.30
IN SECONDA CONVOCAZIONE

PRESSO LA BIBLIOTECA DELL' S.M.S. DI RIFREDI

Con il seguente ordine del giorno:

1) **RELAZIONE DEL PRESIDENTE SULL'ATTIVITA' SVOLTA DURANTE L'ANNO**

2) **DEFINIZIONE DELLA QUOTA SOCIALE PER L'ANNO 2027**

3) **RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI**

4) **VARIE ED EVENTUALI**

VISTA L'IMPORTANZA CHE RIVESTE L'ASSEMBLEA ORDINARIA PER LA VITA DEL NOSTRO GRUPPO, TUTTI I SOCI SONO INVITATI A PARTECIPARE

COME OGNI 2 ANNI, DURANTE L'ASSEMBLEA ORDINARIA VENGONO ELETTI I NUOVI CONSIGLIERI.

RIVOLGIAMO A TUTTI I SOCI L'INVITO DI VOLERSI CANDIDARE ALLA CARICA DI CONSIGLIERE, PER ESSERE PARTE ATTIVA NELLA VITA DELL'ASSOCIAZIONE

Tanto per parlare . . . di partecipazione!

Come certamente sapete, ogni anno durante l'Assemblea, i Soci sono chiamati a votare, oltre che per la quota sociale, anche per l'operato del Presidente e del Consiglio. Quest'anno l'Assemblea è ancora più importante perché verrà eletto il nuovo Consiglio Direttivo.

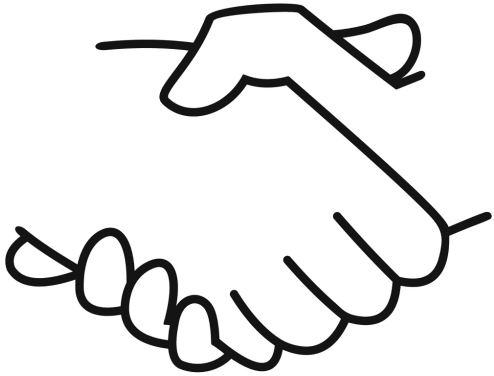
Dopo la scomparsa di Roberto tutto il Consiglio si è stretto alla Vicepresidente Laura che è subentrata nella carica e tutti insieme hanno portato avanti il programma del 2025 e ne hanno preparato, nel 2026, uno che è stato all'altezza degli anni precedenti. Gite di più giorni come quella di Mantova, in Ciociaria, a Campo Imperatore oppure il tradizionale "da Rifugio a Rifugio" in Valtellina hanno avuto, oltre che una ottima partecipazione, anche un alto gradimento fra i soci. Inoltre la "Via degli Dei", da Bologna a Firenze, ha continuato la nostra tradizione di effettuare trekking lungo percorsi storico -artistici e religiosi italiani. Senza poi dimenticare i trekking domenicali organizzati sempre dai pochi componenti della Commissione Escursionistica e anche i trek del sabato insieme alla Polisportiva Valle del Mugnone.

Tutta questa attività viene organizzata dai soci Consiglieri con passione ma il lavoro è tanto e c'è bisogno di idee e forze nuove che li aiutino a continuare la lunga storia de' IL VALICO iniziata nel lontano 1949.

L'Assemblea dei Soci del 19 Novembre è il momento in cui ogni socio può votare ma può anche decidere di dare una mano entrando nel Consiglio, sia in segreteria (vedi tesseramento e altro) che nella Commissione Escursionistica o in quella Culturale. Mi sono ricordato quanto scritto per vari anni sul notiziario in seconda pagina e mi permetto di riproporlo:

... soprattutto con il vostro indispensabile aiuto il Valico continuerà a vivere!

Stefano





Domenica 13 Settembre 2026: Cave di Michelangelo con il GEF
Sabato 3 Ottobre 2026: Anello del Monte Fanna e del Monte Muscoli



DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026
LA MONTAGNOLA SENESE
Referente: Nicola Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER WHATSAPP AL CELLULARE DEL VALICO ENTRO GIOVEDI 5/11/26

BUS - Ritrovo ore 7.15 in Piazza E. Artom, partenza ore 7.25
Secondo ritrovo a Firenze Certosa ore 7.45, partenza ore 7.50
Il bus percorrerà la Firenze Siena e l'incontro con gli amici del gruppo Camminare nella Montagnola Senese avverrà alle ore 8.50 alla Locanda di Strove nel paese di Strove dove potremo fare colazione.

Itinerario unico: Difficoltà E/F Dislivello + 310 ca. - 310 ca.
Tempo 4.30/5.00 ore (soste escluse) Lunghezza 12 km circa

Contributo di partecipazione: Adulti € 20,00 - Ragazzi € 10,00

ATTENZIONE: DURANTE IL PERCORSO NON ESISTONO PUNTI PER RIFORNIRSI DI ACQUA

DURANTE LA CAMMINATA SAREMO ACCOMPAGNATI DAGLI AMICI DEL GRUPPO "CAMMINARE NELLA MONTAGNOLA SENESE".

L'itinerario si sviluppa ad anello, inizialmente attraverso la campagna senese, poi, salendo in quota, si entra nei boschi di lecci e castagni all'interno dei quali sono presenti grotte e cavità carsiche.

Dalla Locanda di Strove partiremo verso la Montagnola Senese che culmina con i 671 metri sul livello del mare del Montemaggio. È un'area di forte interesse naturalistico (SIC - Sito di Interesse Comunitario), caratterizzata da fenomeni carsici con decine di grotte, doline e boschi fitti di leccio. Durante la camminata avremo modo di avvistare, in lontananza, Monteriggioni cinta dalle sua mura turrite.

N.B. Sono obbligatori scarponi con la suola VIBRAM se possibile sopra la caviglia e sono raccomandati i bastoncini.



IL VALICO CURIOSO
(libera rassegna del . . .
. . . forse non tutti sanno che . . .)

. . . La **Montagnola Senese** è una delle principali zone collinari della Provincia di Siena, caratterizzata da un paesaggio selvaggio, boscoso e ricco di storia. Il sottosuolo è prevalentemente calcareo, soggetto a un forte carsismo che ha dato vita a oltre 80 grotte, doline e importanti falde acquifere sotterranee. Da qui nasce, tra l'altro, il fiume Elsa. E' ricco di marmi, tra cui il famoso marmo giallo di Siena, usati in passato, a partire dal XIII Secolo, nella costruzione di molte delle chiese della zona ma è stato usato anche per il Duomo di Siena, quello di Firenze e di Orvieto.

. . . proprio per la sua natura calcarea, con le numerose grotte e i fitti boschi di leccio e castagni, durante la Seconda Guerra Mondiale, la **Montagnola Senese** fu uno dei fulcri principali della Resistenza partigiana in Toscana. Il suo territorio, suddiviso fra i Comuni di Monteriggioni, Sovicille, Casole d'Elsa e Siena, divenne rifugio strategico per i giovani renitenti alla leva della Repubblica di Salò. Molti di loro si unirono alla Brigata Garibaldi "Spartaco Lavagnini" che operò numerose azioni contro i nazifascisti. Proprio la cattura di due ufficiali (un tedesco e un italiano) diede il via ad una rappresaglia, il 28 marzo 1944 in località "Casa Giubileo" i partigiani furono sorpresi e circondati; nello scontro due partigiani furono uccisi, gli altri 20, dopo aver terminato le munizioni, si arresero ma furono tutti crudelmente fucilati. Solo uno riuscì a fuggire, pur ferito, e ha raccontato come si svolsero i fatti.

. . . il Gruppo escursionistico "**Camminare nella Montagnola Senese**" è affiliato alla FIE e promuove la conoscenza, la valorizzazione e la tutela della Montagnola Senese unendo il trekking alla scoperta della storia locale, dell'archeologia, degli antichi eremi, dei boschi e delle tradizioni. Il Gruppo è attivo in progetti legati alla Via Romea Sanese, alla collaborazione con gli enti locali e alla Contrada del Drago per rendere i percorsi accessibili a tutti. Lavora spesso in sinergia con altre realtà escursionistiche della zona come il GEB (Gruppo Escursionisti Berardenga) e la rete di sentieri del CAI e della FIE.



Lunedì 21/9/26 - La Via degli Dei: in Piazza Maggiore a Bologna
Giovedì 24/9/26 - Sul Monte Gazzaro





Sabato 26/9/2026 - La Via degli Dei: all’arrivo in Piazza Signoria

Il Raduno Nazionale della Associazioni F.I.E. a Follonica

Come ogni anno, tutte le associazioni della F.I.E. si incontrano al Raduno Nazionale, che nel 2026 è stata l'occasione per **celebrare l'80° anniversario** della propria rifondazione. Da Venerdì 23 a domenica 25 ottobre ho avuto il piacere di partecipare al Raduno, organizzato quest'anno dal C.R.Toscana. Un'organizzazione perfetta che ci ha permesso di gustare del territorio e apprezzare le varie discipline della Federazione, che non si occupa soltanto di trekking ma anche di incontri culturali, marce di regolarità in montagna, gare di sci, corsi per accompagnatori **escursionistici** con iscrizione all'Albo Nazionale e *dulcis infundo* **marcia acquatica**. Questa attività a cui mi sono avvicinata con piacere da veramente tanto! La Marcia Acquatica® è un'attività non solo amichevole, divertente e rinvigorente, ma anche eccellente per rafforzare il sistema cardiovascolare e per l'equilibrio psico-fisico. Sabato si sono svolte le diverse attività e in serata abbiamo apprezzato la degustazione degli ottimi prodotti locali toscani. A fine serata si è svolta la cerimonia con cui il Consiglio Federale ha conferito uno speciale riconoscimento alle Associazioni che, nel quinquennio 2021–2025, si sono particolarmente distinte per la continuità della propria attività associativa e per aver mantenuto una significativa partecipazione di soci alla vita federale. Anche la nostra associazione ha quindi avuto il suo momento di gloria! Frutto dell'impegno profuso dal nostro compianto **Roberto Mazzola**. Ed è proprio in quest'occasione che gli amici che lo hanno conosciuto in Consiglio Federale gli hanno tributato un ulteriore segno di fratellanza: Adesso il Valico si fregierà di una bandiera che raffigura Roberto con il suo indimenticato sorriso. **Grazie FIE**

Laura Serratore



La Commissione Cultura organizza una visita alla

BIBLIOTECA NAZIONALE CENTRALE DI FIRENZE

SABATO 14 NOVEMBRE 2026 ore 10.30

La Biblioteca Nazionale Centrale di Firenze nasce nel 1861 dall'unione della Biblioteca Magliabechiana, costituita alla fine del 1600, e della Biblioteca Palatina Lorenese, creata dagli Asburgo Lorena a Palazzo Pitti. Dal 1869 è depositaria di una copia d'obbligo delle opere a stampa pubblicate nel Regno e pertanto la Nazionale fiorentina, come l'omologa romana, assicura tutt'ora la raccolta e la conservazione di tutto quanto viene pubblicato in Italia, qui depositato per obbligo di legge. Originariamente collocata nei locali della Biblioteca Magliabechiana nel complesso degli Uffizi, fu trasferita nella sede attuale negli anni '30 del Novecento; la nuova sede, progettata dall'architetto Cesare Bazzani e realizzata tra il 1911 e il 1935, rappresenta un raro esempio di edilizia bibliotecaria, i cui spazi sono stati appositamente realizzati per la funzione svolta. I numeri che caratterizzano la Biblioteca sono impressionanti, citiamo solo il patrimonio di oltre 8 milioni di volumi a stampa, le oltre 160.000 testate di periodici di cui oltre 15.000 in corso e le scaffalature dei depositi librari che coprono circa 140 Km lineari, con un incremento annuo di un Km e mezzo. La visita comprende l'illustrazione della storia della Biblioteca e dei principali fondi, antichi e moderni, che costituiscono la parte più significativa del suo prezioso patrimonio. Lungo il percorso si potrà accedere a luoghi particolarmente suggestivi, solitamente non aperti al pubblico. Verranno inoltre fornite notizie relative alle modalità di accesso, all'uso dei cataloghi e alla fruizione del materiale. Nel corso della visita verranno illustrati alcuni degli oltre 30.000 preziosi manoscritti custoditi dalla Biblioteca.

LE ISCRIZIONI INIZIERANNO GIOVEDI 22 OTTOBRE 2026

Il gruppo sarà formato al massimo da 25 partecipanti

Contributo di partecipazione 10,00 euro

(la quota comprende la guida e l'ingresso)

Ritrovo in Piazza dei Cavalleggeri n. 1 alle ore 10.15

Referente della visita Cristina Vannucchi

Iscrizione tramite cellulare su whatsapp al 339 2731310

POLISPORTIVA VALLE DEL MUGNONE E IL VALICO
Organizzano le escursioni guidate sulle nostre colline

Programma Autunno 2026

SABATO 15 NOVEMBRE: CERCINA - MONTE MORELLO

Itinerario: Chiesa di Cercina - Cippo caduti di Radio Cora - Piazzale Leonardo da Vinci - Chiesa di Cercina
Ore di cammino: 2,30 circa
Ritrovo: ore 9.00 Stazione FF.SS. Pian di Mugnone
ore 9.30 Chiesa di Cercina

SABATO 28 NOVEMBRE: MADONNA DEL SASSO

Itinerario: Alberaccio - Sentiero CAI 00 - Sentiero CAI 1 - Madonna del Sasso - Sentiero CAI 8 - Alberaccio
Ore di cammino: 2,30 circa
Ritrovo: ore 9.00 Stazione FF.SS. Pian di Mugnone

Per info e iscrizioni: **Silvano Torelli 055/5040255 - 335 7459955**
Segreteria PVM 055/541290 - mail: info@pvm.it

La partecipazione è consentita ai soli soci dei Gruppi organizzatori

o o o o o

Riceviamo dai nipoti Natalia e Viktor Petrini questo breve ricordo di Gabriella Salvestrini che pubblichiamo. Gabriella, oltre a essere socia per tanti anni e aver partecipato a tante camminate e gite turistiche ha anche aiutato il Valico tenendo sempre in ordine la nostra sede.

Questa mattina Gabriella si è spenta serenamente nel sonno.
L'Alzhaimer aveva lentamente indebolito la sua memoria, ma fino all'ultimo non le era mai mancato "l'appetito". La fame di vivere che l'aveva accompagnata per tutta la vita sembrava essersi fatta più quieta, trasformandosi nel desiderio di andarsene in punta di piedi e di continuare a vivere nel ricordo delle persone che aveva amato e che continuavano ad amarla.
Ha lasciato questa vita in pace, circondata dalle cure e dall'affetto di chi le è stato vicino. Ora può finalmente ritrovare Mauro, "il Risaliti" e insieme a lui tornare sulle montagne che tanto amavano.
Per la sua famiglia Gabriella è stata una nonna sprint, una madre, una sorella e una grande camminatrice, una vera "Valicante". Una presenza importante nella vita di tutti noi, una donna semplice, buona e amorevole, capace di stare accanto agli altri con naturalezza. Nell'ultimo periodo i suoi discorsi erano diventati sempre più sconclusionati. Eppure, quando rivedeva più volte una persona, riusciva ancora a riconoscerla.
A volte, sorridendo, diceva: "Non capisco più nulla, ma queste facce me le ricordo, eh, me le ricordo." Sappiamo che fino all'ultimo non hai mollato. Con le poche forze che ti erano rimaste, hai continuato a riconoscere i volti e a mantenere un legame con le persone che ti stavano accanto. Ognuno di noi porterà dentro di sé qualcosa di te, continuerai a vivere nei nostri ricordi, nelle montagne che hai amato, nelle camminate, nelle risate e nei piccoli gesti di ogni giorno. Eri speciale proprio nella tua semplicità, e continuerai a vivere dentro di noi.

Natalia e Viktor Petrini



DOMENICA 22 NOVEMBRE 2026

BALLOTTATA AL CIRCOLO DI PRATOLINO (Vaglia)

Referente: Nicola - Marco Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER WHATSAPP AL CELLULARE DEL VALICO

ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI 12/11/26

AUTO PROPRIE

SIETE PREGATI DI COMUNICARE SE PARTECIPATE ALLA CAMMINATA E IL LUOGO DI RITROVO

Chi desidera partecipare solamente alla BALLOTTATA deve prenotarsi indicando "Solo Ballottata ".

Chi non ha l'auto lo comunichi all'iscrizione, cercheremo di trovargli un passaggio.

Ritrovo ore 07.45 e partenza ore 8.00 dal parcheggio di Piazza Artom Oppure alle ore 8.45 nel parcheggio di Pratolino (via Piovano Arlotto) che si trova alla fine del paese. E' previsto un solo itinerario.

Alle ore 9.00 inizierà la camminata che si dirigerà verso Fontebuona dove si attraversa la SS 65 per la Futa (Bolognese). Raggiunta la località "Peretola" si attraversa la strada per Monte Morello e, su strade sterrate e sentieri, si giunge al "Cerretino". Successivamente si inizia la salita che ci riporta a Pratolino. **Al termine ci trasferiremo al Circolo Arci Demidoff di Pratolino per la BALLOTTATA 2026, inizio previsto per le ore 13.30. (Diff. E/F Lung. Km 9 Dislivelli + 310 - 310 Durata ore 3,15 ca)**

Ritrovo per quanti non fanno la camminata alle ore 13.00 al Circolo ARCI Demidoff di PRATOLINO in via Fiorentina n. 488, Pratolino

Contributo Euro 20,00

Menù: antipasto toscano,
tortelli, gelato, bruciate,
acqua e vino

Naturalmente,
per chi non se lo ricordasse,
i dolci sono fatti
e portati dai soci





Giovedì 27/8/26 - Da rifugio a rifugio: davanti al Rifugio Pizzini (mt. 2706) (sotto) Un momento di riposo davanti al Ghiacciaio del Gran Zebru



SABATO 5 E DOMENICA 6 DICEMBRE 2026

PADOVA E ARQUA' PETRARCA:
TRA STORIA, PIAZZE E MERAVIGLIE

ISCRIZIONI PER WHATSAPP AL CELLULARE DEL VALICO

LE ISCRIZIONI SONO GIA' APERTE

Referente: Laura Cellulare: 339 8093153

PROGRAMMA

Sabato 5 Dicembre: ARQUA' PETRARCA - PADOVA

Ritrovo dei partecipanti AL PARCHEGGIO DI VILLA COSTANZA ALLE ORE 6.30; sistemazione in bus GT e partenza per **ARQUA' PETRARCA**. All'arrivo incontro con la guida, visita alla scoperta di uno dei borghi medievali più suggestivi del Veneto, immerso nei Colli Euganei, legato alla figura di Francesco Petrarca, che visse a lungo in questo luogo. Al termine della visita proseguimento per **PADOVA**. Pranzo libero. Incontro con la guida per iniziare il nostro viaggio alla scoperta del centro storico. Attraverseremo il cuore pulsante della vita cittadina, passeggiando tra le suggestive Piazza delle Erbe e Piazza della Frutta, ammirando dall'esterno l'imponente Palazzo della Ragione, storico simbolo del commercio e della giustizia padovana. Visita della **Basilica del Santo**, uno dei luoghi di culto più venerati al mondo, ricca di storia, fede e opere d'arte straordinarie. Al termine delle visite trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Trasferimento al ristorante per la cena; al termine rientro in hotel per il pernottamento.

Domenica 6 Dicembre: PADOVA

Dopo la prima colazione incontro con la guida per la visita della **Cappella degli Scrovegni**, una delle meraviglie dell'arte mondiale che racchiude il celebre ciclo di affreschi di Giotto. Segue la visita all'adiacente **Chiesa degli Eremitani**, altro scrigno di tesori artistici. Al termine ci sposteremo verso il

Palazzo del Bo, storico palazzo tuttora sede dell'Università, in passato ha ospitato personaggi illustri che hanno cambiato la storia culturale e scientifica dell'Umanità: Niccolò Copernico, Andrea Vesalio, Galileo Galilei, William Harvey. Visita guidata al: Cortile antico, l'Aula Magna, il leggio di Galileo nella sala dei Quaranta, il Teatro Anatomico. Pranzo libero. Alle ore 17.00 partenza per il rientro a Firenze con arrivo in tarda serata.

NB: gli orari e l'ordine delle visite potranno variare a seconda della disponibilità

La quota comprende:
- viaggio in bus GT,
- 1 pernottamento in hotel 3* in camera doppia standard con servizi privati,
- trattamento di mezza pensione con cena in ristorante esterno,
- bevande ai pasti ¼ di vino e ½ minerale,
- visita guidata ad Arquà Petrarca; a Padova la Basilica del Santo, la Cappella degli Scrovegni, la Chiesa degli Eremitani e il Palazzo Bo,
- ingressi alla Cappella degli Scrovegni, al Museo Eremitani e Palazzo Bo,
- radioguide,
- assicurazione sanitaria, bagaglio e annullamento.

La quota non comprende:
- pranzi e pasti non indicati,
- mance ed extra personali,
- gli ingressi non indicati,
- tassa di soggiorno € 3,50 a notte/a persona da pagare in loco,
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

QUOTA CON 40 PARTECIPANTI EURO 238,00
QUOTA CON 45 PARTECIPANTI EURO 228,00
Riduzioni 3° letto: 3.12 anni e adulto su richiesta
SUPPLEMENTO SINGOLA EURO 40,00

ACCONTO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE EURO 100,00
da versare a Banca Crédit Agricole
Iban: IT69L0623002808000015015379

Agenzia PROMOTURISMO SRL Tel. 0574 42215 interno 2
Riferimento Serena / Giancarlo - booking@promoturismo.it

La Commissione Cultura presenta l'opera in programma al Maggio Musicale Fiorentino 2026:

SIMON BOCCANEGRA di Giuseppe Verdi

Orchestra e coro del Maggio Musicale Fiorentino
Maestro concertatore e direttore: JAMES CONLON
Maestro del Coro: LORENZO FRATINI
Regia: Àlex Ollé (La Fura dels Baus)

Interpreti:	Simon Boccanegra	George Petean
	Parco Jacopo Fiesco	Jongmin
	Amelia Grimaldi	Carolina López Moreno
	Gabriele Adorno	Luciano Ganci
	Paolo Albiani	Ludovico Filippo Ravizza
	Pietro	Hiugang Liu
	Capitano dei Balestrieri	Luca Tamani

La consueta presentazione sarà a cura del socio **Matteo Sansone** nella Biblioteca dell'S.M.S. di Rifredi

alle ore 21.00 Giovedì 12 Novembre 2026.

L'opera è in programma a Novembre nel Teatro del Maggio:
- il 15/11 alle ore 17.00,
- il 18/11 e il 24/11 alle ore 20.00,
- il 22/11 alle ore 15.30.

Per informazioni contattare:
Matteo Sansone (matteo.sansone48@gmail.com)



I GRADI DI DIFFICOLTÀ'

Con lo scopo di semplificare la comprensione delle sigle che identificano i gradi di difficoltà indicati nelle varie escursioni, si riportano qui di seguito le scale delle difficoltà individuate dall'associazione nazionale Guide Alpine.

T = TURISTICO: Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi e ben evidenti. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = ESCURSIONISTICO: Itinerari che si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico e di orientamento. Si snodano su vari terreni (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc.). Possono esservi brevi tratti con neve, facili e non pericolosi in caso di scivolata. Sono escursioni che possono svolgersi su pendii ripidi, anche con brevi tratti esposti. Questi sono però abbastanza protetti o attrezzati e non richiedono l'uso di attrezzatura alpinistica. Questi itinerari richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento. Occorre avere un equipaggiamento adeguato. Costituiscono la maggioranza dei percorsi escursionistici che si snodano in montagna.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA: Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, casco, dissipatore, ecc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

LA FATICA

Su ciascun itinerario proposto è indicata, con le sigle **"F"** (**poco faticoso**), **"FF"** (**faticoso**), **"FFF"** (**molto faticoso**), la fatica necessaria per percorrerlo. Questa valutazione viene assegnata da chi ha proposto l'escursione, prendendo in considerazione i dislivelli, il tempo di percorrenza ed il tipo di terreno. Ogni partecipante dovrà considerare questa valutazione puramente approssimativa e valutare, in base al proprio allenamento, la possibilità di partecipazione.

Le attività di un giorno programmate con bus saranno effettuate solo al raggiungimento dei 25 partecipanti. Altre soluzioni possono essere proposte dal Capogita, come l'utilizzo dei mezzi propri o l'aumento del costo della gita.

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ 2026

11/01	VAL DI PESA	Mezzi propri
25/01	MONTECARLO (Lucca) Rinviata	Bus
31/1-1/2	"INVERNO INSIEME" CON LA F.I.E.	Mezzi propri
08/02	MONTECARLO (Lucca)	Bus
22 /02	PARCO ARCH. BARATTI E POPULONIA (Livorno)	Bus
08/03	BARGIGLIO (Lucca)	Bus
22/03	PARCO GEOTERMICO DELLE BIANCANE Grosseto)	Bus
28/03	SENTIERI PULITI - RIEMPI IL TUO SACCHETTO	Mezzi propri
06/04	PASQUETTA NEL PADULE DI FUCECCHIO	Mezzi propri
12/04	MONGHIDORO (Bologna)	Bus
25-26/04	MANTOVA, TREKKING IN CITTA'	Bus
10/05	BACCELLATA A PRATOLINO	Mezzi propri
24/05	MONTE CROCE (Apuane)	Bus
30/05-2/06	TURISMO E TREKKING IN CIOCIARIA	Bus
14/06	SALVIAMO LE APUANE CON LA F.I.E.	Bus
21/06	MONTE GENNAIO (Appennino pistoiese)	Bus
05/07	LIBRO APERTO (Abetone)	Bus
19/07	TRESPIANO - MONTE MORELLO	Mezzi propri
22-25/07	QUATTRO GIORNI VERDI A CAMPO IMPERATORE	Bus
25-29/08	DA RIFUGIO A RIFUGIO IN ALTA VALTELLINA	Mezzi propri
13/09	LE CAVE DI MICHELANGELO CON IL GEF (Massa)	Bus
21-26/09	LA VIA DEGLI DEI (Bologna - Firenze)	Mezzi pubblici
18/10	LUCCA - LIVORNO: LUNGO L'ACQUEDOTTO	Mezzi propri
23-25/10	RADUNO FEDERALE F.IE. A FOLLONICA	Mezzi propri
08/11	**LA MONTAGNOLA SENESE (Siena)**	**Bus**
22/11	**BALLOTTATA A PRATOLINO**	**Mezzi propri**
05-6/12	**PADOVA E ARQUA' PETRARCA**	**Bus**
20/12	PUNGITOPO	Mezzi propri